Er du blevet pårørende til én der har fået skade på hjernen?

Er du mellem 15 og 30 år?

Unge pårørende samtaleforløb

Oplever du skyld, dårlig samvittighed og bekymringer? Føler du dig alene?

Har du lyst til at møde og dele erfaringer med andre unge i sammen situation?

Så får du nu en enestående mulighed for at deltage i Hjernesagens onlineforløb over 6 moduler for unge pårørende. Forløbet er udviklet i samarbejde med to psykologer, og består af faglige oplæg samt breakout rooms, hvor I kan tale om udvalgte emner.

Onlineforløbet er et trygt og fortroligt rum, hvor du kan møde andre unge pårørende

Vi starter nye forløb op i uge 9 og i uge 36

For yderligere information om tilmelding og kurset, kontakt Stine på mail: stine@hjernesagen.dk eller tlf. 9282 0397

Scan QR-koden for at læse mere og tilmelde dig.

Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen