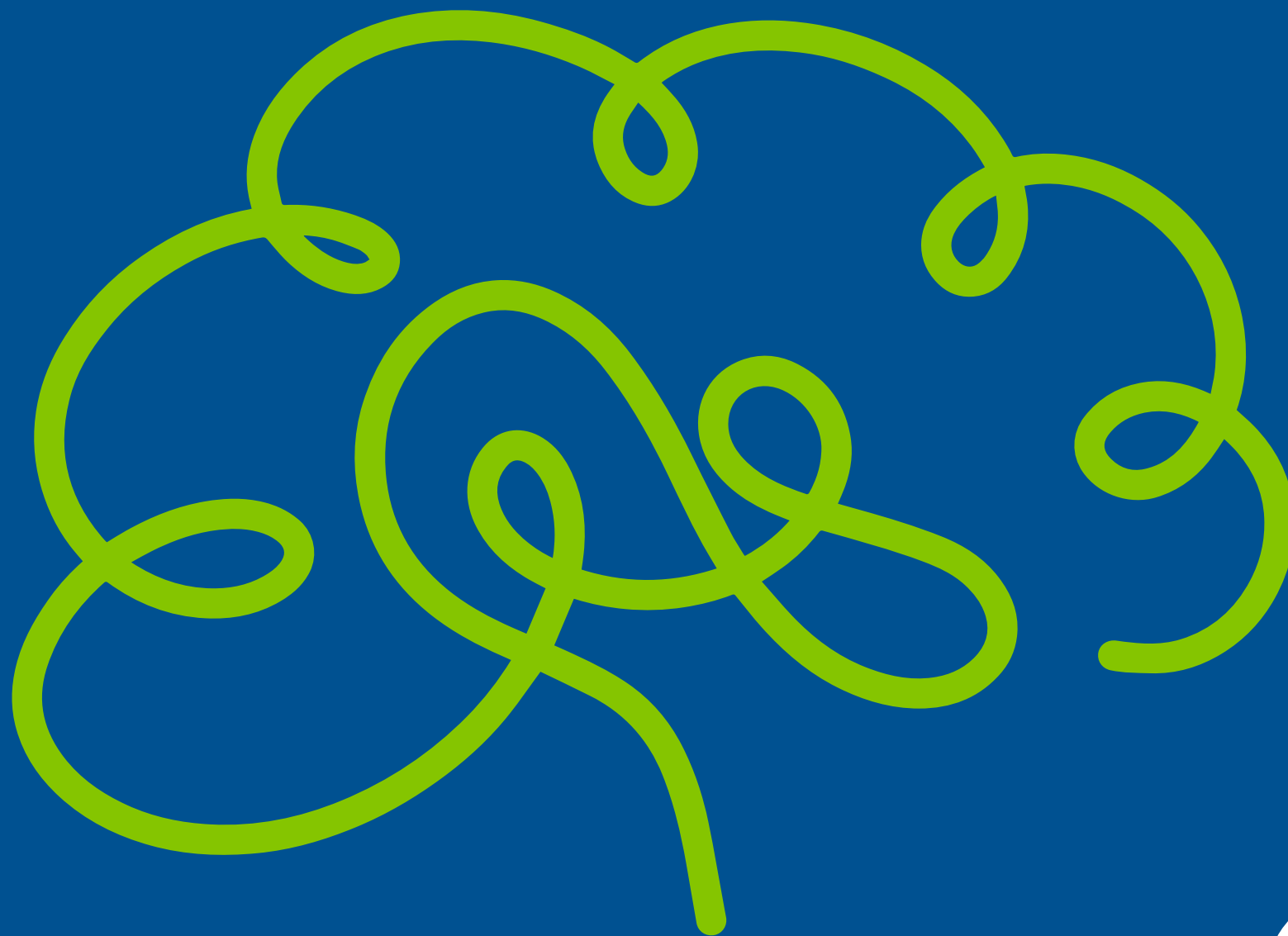


# Pas på din hjerne

*Hjerneugen 2026*



**GRATIS**

## **Tirsdag 10. marts - Frivillighuset, Svendborg**

12.30-15.00: Motion og kaffe v. Hjerneskadeforeningen

17.00-18.00: Den skadede hjerne - for ramte og pårørende v. Hjernesagen

## **Onsdag 11. marts - Sundhedshuset, Svendborg**

14.30-15.00: Velkomst og kaffe

15.00-15.45: Pas på din hjerne (hjernerystelse)

16.00-16.45: Åndedræt

17.00-18.00: Søvn

*Arrangeret i samarbejde mellem træningsafdelingen og Hjerneskadeforeningen*



Se program og tilmeld  
dig via QR-koden



**Svendborg**  
Kommune