

# Hver tredje kvarter rammes en dansker af en blodprop eller blødning i hjernen

Undgå af blive en del af statistikken!



## FysioDanmark Tønder støtter Hjernesagen Deltag i vores gratis foredrag om stroke

FysioDanmark Tønder inviterer til foredrag om stroke, altså blodpropper og blødninger i hjernen, hvor Hjernesagens sygeplejerske vil fortælle om:

- **De mest almindelige symptomer**
- **Hvordan skal du reagere, hvis du eller dine nærmeste får symptomerne**
- **Hvad kan du selv gøre for at forebygge en blodprop eller en blødning i hjernen**

Der vil også være mulighed for at få målt blodtryk.

**Tid:** Torsdag, **12.3.2026 kl. 16:00-17:30**

**Sted:** FysioDanmark Tønder, Fabriksvej 9, 6270 Tønder

**Tilmelding:** Mette Gläser per mail: [Tonder@fysiodanmark.dk](mailto:Tonder@fysiodanmark.dk)

### Program

- 16.00** Velkomst ved Hjernesagen og FysioDanmark Tønder
- 16:10** Oplæg om stroke v/ sygeplejerske Janni Lauridsen
- 17.00** Blodtryksmåling v/ Janni Lauridsen
- 17:30** Tak for i dag!

Det er gratis at være med, men vi opfordrer til, at man støtter vores indsamling til Hjerneagens arbejde!

**FYSIO**  
D A N M A R K



**Hjernesagen**