Book et foredrag

Foredrag: *"Musik og hjerne"*
– Derfor er musik og sang godt for din hjerne

Hjernesagen tilbyder muligheden for at booke et oplæg med Lasse Skovgaard.

Lasse Skovgaard er kendt fra Sangens Hus, hvor han er programleder og arbejder med projekter om sang, sundhed og fællesskab.

I foredraget *"Musik og hjerne"* fortæller Lasse om, hvordan musik og sang påvirker hjernen, og hvorfor det er en af de mest effektive – og samtidig sjove – måder at vedligeholde kognitive, fysiske og sociale funktioner på.

Med faglighed, varme og fællesskab deler Lasse sin viden om, hvordan musik aktiverer hele hjernen, og hvordan sang kan bruges til at styrke trivsel og sundhed – også efter en hjerneskade.

Indhold og temaer
Hvorfor musik og sang er så kraftfulde for hjernen
Musik som redskab til at vedligeholde kognitive og sociale funktioner
Fællessang som en vej til glæde, energi og nærvær

Praktisk information
Varighed: Ca. 1 time (kan justeres efter behov)
Tidspunkt: Mulighed for booking både dag og aften (ikke d. 9/3 2026)
Pris:
– Ved enkelt booking: 5.000 kr. + transport (bil København tur-retur)

Booking:

Kontakt Lasse direkte for faglige spørgsmål:
Tlf: 30 57 30 41
Mail: mail@lasseskovgaard.dk
Se mere på: www.sangenshus.dk