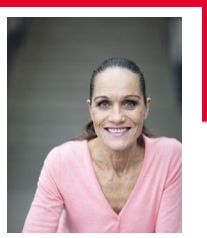
Book et foredrag



Foredrag med Lotte Heise: Musik til Mangfoldighed

– Et foredrag om musik, identitet og livsmod

Hjernesagen tilbyder lokalforeningerne muligheden for at booke et oplæg med Lotte Heise – kendt fra DR P2 og et langt virke som formidler af kultur og samfundsstof.

I foredraget Musik til Mangfoldighed sætter Lotte ord på, hvordan musik kan være en støtte i svære livssituationer – uanset om man lever med en diagnose, har været igennem sygdom eller andre livskriser. Med udgangspunkt i sin egen historie fortæller hun om ansvar i en tidlig alder og hvordan musikken har spillet en central rolle i hendes liv.

Indhold og temaer

- Musik som et redskab til at håndtere livets udfordringer
- Hvordan musik påvirker os følelsesmæssigt og mentalt
- Identitet og livsmod – også når man lever med en diagnose

Foredraget indeholder også musikalske indslag og perspektiver fra Lottes arbejde med klassisk musik i DR P2.

Praktisk information

Varighed: 20-25 minutter (kan forlænges efter aftale)

Tidspunkt: Mulighed for booking på mandage, tirsdage og onsdage i februar, marts og april 2026

Pris: 5.000/7.000 kr. + transport (afhængig af om det er øst eller vest for Storebælt) ved minimum 7 stk. foredrag.

Booking:

📩 Send en mail til nicole@hjernesagen.dk for at høre mere eller booke foredraget.

Find flere foredrag på: www.hjernesagen.dk/frivillige/lokalforeninger/foredrag/