Book et foredrag

Foredrag og workshop

"Dans som Lykkepille" v. Elisabeth Dalsgaard
– Musik, bevægelse og glæde for hjernen

Hjernesagen tilbyder muligheden for at booke et oplæg med Elisabeth Dalsgaard.
Det er videnskabeligt bevist, at musik og motion påvirker hjernen positivt. Når vi danser, opnår vi stor effekt fra begge dele. Dansen fungerer som en positiv lykkepille for os alle – uden bivirkninger.

Foredraget kan kombineres med en workshop, hvor deltagerne på egen krop oplever dansens positive effekt og livsglæde. Det kræver ikke nødvendigvis en stor balsal – dansen kan tilpasses lokalet, også selvom deltagerne sidder tæt.

Indhold og temaer

- Hvordan musik og bevægelse påvirker hjernen positivt
- Dans som kilde til glæde, energi og trivsel
- Workshop med praktiske øvelser, hvor alle kan deltage

Praktisk information

Varighed og pris:

- 1 time: 10.000 kr. + transport (statens takst pr. kørt km København tur/retur)
- 2 timer: 15.000 kr. (inkl. transport)
- 3 timer: 17.500 kr. (inkl. transport)
- Efterfølgende timer: 2.500 kr./time

Tidspunkt og geografisk område: Hele landet, alle dage og tider i uge 11 på nær 12/3 mellem 12:00-13:30

Booking:
Kontakt Elisabeth Dalsgaard:

Tlf: 22 73 48 65

Mail: elisabeth@swingtime.dk