

HJERNEUGEN ARRANGEMENTER

UGE 11

Gratis

11.3

TIRSDAG
KL. 9.30

"Socialt samvær og motion"
-TRX, gåtur og frokost

Gratis

12.3

ONSDAG
KL. 19.00

*"Følger efter hjerneskade og
det at være pårørende"*
-Foredrag

75 kr

13.3

TORSDAG
KL. 17.00

"Syng! Hyg! Spis!"
-Fællesspisning og sang

For mere information:
www.ckusv.dk

LOKALAFDELING
VIBORG



HJERNESKADE
FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



SKIVE | VIBORG

center for kommunikation & undervisning

“SOCIALT SAMVÆR OG MOTION”

TIDSPUNKT: Tirsdag d. 11.3.25 kl. 9.30

MØDESTED: Vi starter og slutter på CKU, Rosenstræde 6.

AKTIVITET: TRX kl. 10-11.30 m. Anette,

Hjerneskadeforeningen.

GÅTUR kl. 10-? Der er to ruter. Alle kan gå med (også rollator el kørestol).

Rute 1: CKU - Borgvold m. Heike, Hjerneskadeforeningen.

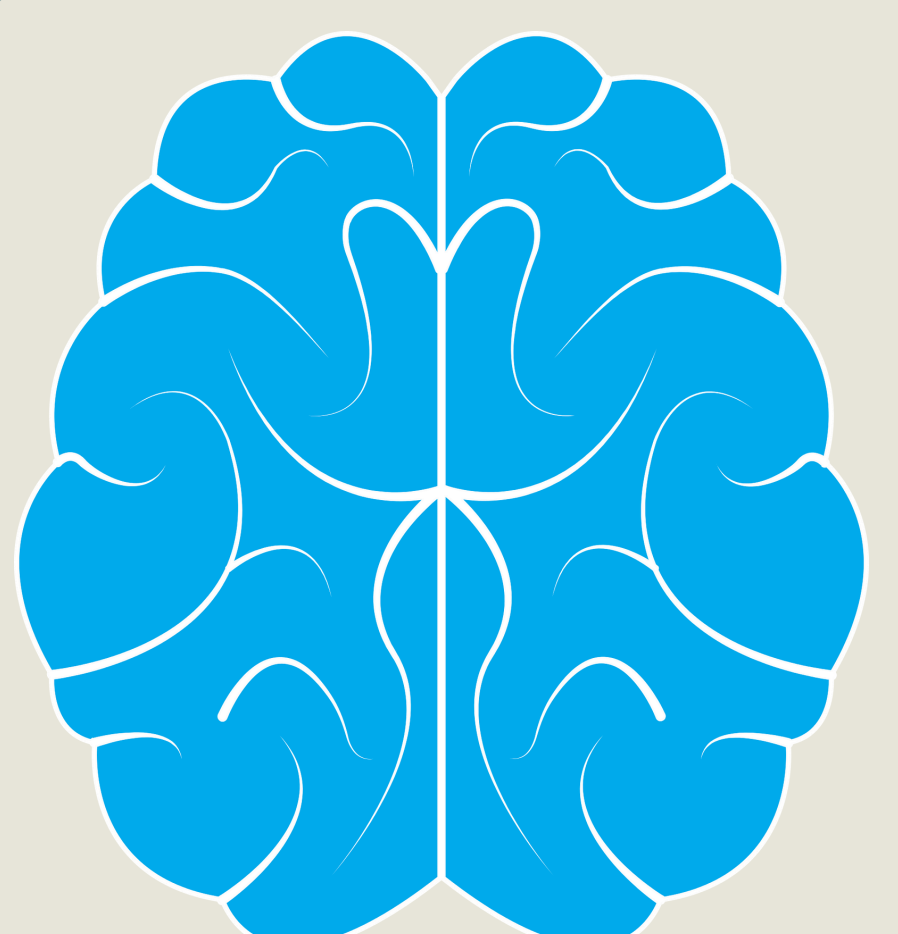
Rute 2: CKU - Sønæs m. Sven, Hjerneskadeforeningen.

FORPLEJNING: CKU er vært ved en kop kaffe inden start og en sandwich inkl. vand efter turen.

PRIS & TILMELDNING: Gratis. Send navn og antal til llar@skivekommune.dk. Tilmelding er nødvendig ift mad og drikke.

TOVHOLDER: Evt spørgsmål kan rettes til

Line Tordenskjold Larsen, CKU på mobil 20892218.



“FØLGER EFTER ERHVERVET HJERNESKADE OG DET AT VÆRE PÅRØRENDE”

TIDSPUNKT: Onsdag d. 12.3.25 kl. 19.00

MØDESTED: De Frivilliges Hus (stuen), Ll. Sct. Hans Gade
7, 8800 Viborg.

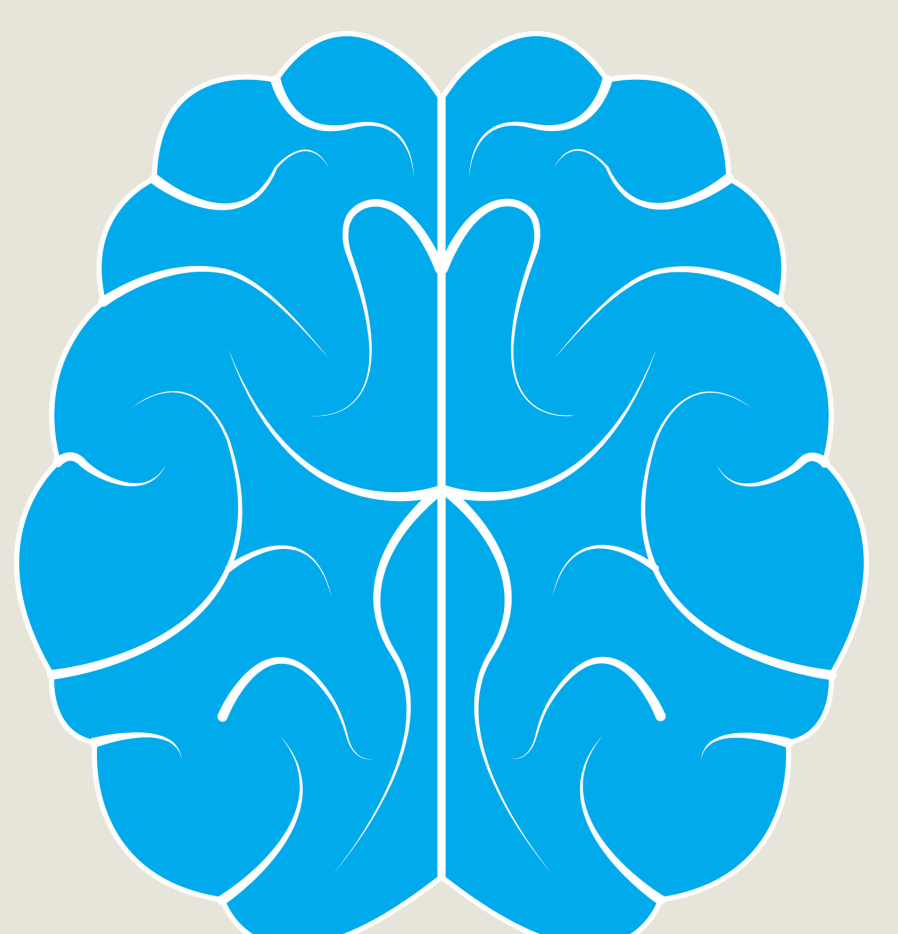
AKTIVITET: Foredrag med kommende neuropsykolog
Louise Hedegaard. Foredraget er tænkt for pårørende.

FORPLEJNING: Der er mulighed for køb af kaffe og kage.

PRIS: Gratis.

TILMELDING: Med navn og antal til
hego@skivekommune.dk. Tilmelding nødvendig ift lokale
og kaffe mm.

TOVHOLDER: Heike Cordt, Hjerneskadeforeningen og
Helle Olsen, CKU. Evt. spørgsmål kan rettes til Helle
German Olsen, CKU på mobil 20639428



“SYNG! HYG! SPIS!”

TIDSPUNKT: Torsdag d. 13.3.25 kl. 17.00 - 20.00

MØDESTED: De Frivilliges Hus (cafeen),

Ll. Sct. Hans Gade 7, 8800 Viborg.

AKTIVITET: Fællespisning og sang. Ønsker du ikke spise med, så kom til sang kl. 17-18. Herefter spiser vi og så slutter vi af med sang igen.

FORPLEJNING: Fællesspisning (betaling).

PRIS: 75 kr.

TILMELDING: Via Mobilepay 220554 (husk at skrive navn på deltager i beskedfelt).

TOVHOLDER: Sanne Mengler og Sven Skovfoged,, Hjerneskadeforeningen. Evt spørgsmål kan rettes til Sven Skovfoged på mobil 2019 4837.

