

Hjernevenlig Strik og Lyt

Torsdag d. 13. marts kl. 11.00–12.00



Højtælæsning, mens du har ro til at nørkle med f.eks tegning, broderi, puslespil eller strik. Vi stiller nørklerier til rådighed.

Hvor: Biblioteket, Salen, Tobaksgården 12, 8700

Snit en træske

Fredag d. 14. marts kl. 10.00–12.00



Kom og vær med, når vi sammen nørkler med træ og værktøj og snitter vores egen smørkniv. Kræver ingen forberedelse eller forudgående snittekendskab.

Hvor: Kildebakken, Festsalen, Kildegade 23, 8700

Tilmelding

Alle arrangementer kræver tilmelding. Scan QR koden eller gå ind på lnk.dk/hjerneugen, for at tilmelde dig.



Gratis kørselsordning for hjerneskaderamte

Har du ikke kørselsmulighed, kan du, når du tilmelder dig, angive om du ønsker gratis kørsel til/fra arrangementet. Der er frist 3. marts kl. 15 og et begrænset antal pladser.

Netværk og fællesskab

Sund By starter et nyt fællesskab for voksne med senhjerneskade, efterfølger efter hjernerystelse, corona eller lignende. Du er velkommen til at være med. Angiv om du vil høre mere, når du tilmelder dig eller hør mere til arrangementerne i uge 11.

Uge 11 · 10.–15. marts

Hjerneugen

TEMA Nørkleri & Fællesskab



Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Horsens Kommune



VITAL HORSENS
TRÆNING OG REHABILITERING

HORSSENS SUNDBY

Hjerneugen

Alle er velkomne, når Hjerneugen 2025 løber af stablen i uge 11.

Rundt om i Horsens sætter vi igen i år spot på Hjerneugen gennem en række arrangementer og fællesskaber.

Årets tema er Nørklerier og Fællesskab. Hør spændende oplæg om, hvorfor hjernen trives, når du arbejder med hænderne, eller deltag i forskellige fællesskaber, hvor vi sammen dyrker nørkleriet. Se årets program i folderen her, og tilmeld dig via QR koden på bagsiden.

Vi glæder os til at se dig.



Foredrag:
Håndens arbejde og hjertets glæde

Onsdag d. 12. marts kl. 16.00–18.00

Kom og hør Mette K. Mortensen fortælle om

- + Hvordan håndværk kan styrke din trivsel og mentale sundhed
- + Hvorfor det føles så godt at fordybe sig i et kreativt projekt
- + Konkrete eksempler på, hvordan du selv kan bruge håndværk
- + Besøg forskellige stande og bliv klogere på dine muligheder

Hvor: VIA, lokale C03-11 & C03-12 Banegårdsgade 2, 8700

Hjernevenlig filmvisning



Tirsdag den 11. marts kl. 13.00–15.30

Filmvisning af *Dem vi var*, som handler om Kristian, der får en hjerneblødning og livet efter. Der vil være pauser undervejs.

Hvor: Biblioteket, Salen, Tobaksgården 12, 8700



Pilgrimsvandring

Tirsdag d. 11. marts kl. 16.00–19.00

En kort vandring for pårørende til et menneske med hjerneskade, der giver rum til at mærke og tænke efter. Deltagerbetaling 20 kr. ved fremmøde.

Hvor: Vær Kirke, Værvej 50, 8700

Hjernevenlig guidet fælleslæsning



Tirsdag d. 11. marts kl. 16.30–18.00

Højtlesning for voksne handler om at dele tanker om livet ud fra et stykke litteratur, som en læseguide læser højt. Kræver ingen forberedelse eller kendskab til bøger.

Hvor: Sønderbro Kirke, Bygholm Parkvej 1, 8700



Hjernevenlig salmesang

Torsdag d. 13. marts kl. 10.00–10.45

Samlesang er en praksis, hvor du får kontakt til både kroppen, til hjernen og til dem, du er sammen med.

Hvor: Vor Frelser Kirke, Torvet 9, 8700