

HJERNESAGENS MINI-SOMMERHØJSKOLE

7. – 9. AUGUST 2024

Det bliver et par spændende og givende dage, hvor vi udforsker, leger og arbejder med, hvordan samspillet mellem ord, krop, stemme, lyd, billeder og film kan hjælpe os med at udtrykke vores tanker. Målet er ikke at få et flot og smukt resultat, der kan vises frem, men at få nogle enkle redskaber vi selv kan bruge i hverdagen, når vi trænger til at lade tankerne flyve.

ONSDAG

Mange forbinder det at udtrykke sig ved hjælp af krop og stemme med at optræden for andre, men i dag får vi en introduktion til, hvordan krop og stemme kan bruges som redskab, når tankerne er mange.



Skuespiller Birgitte Raaberg, er bl.a. kendt for sin rolle som Susan Himmelblå i "Midt om natten", samt for rollen som Judith Bang i TV-serien Riget.

Hun blev selv ung pårørende som 17-årig, da hendes far blev ramt af stroke.

Birgitte fortæller os om vanetænkning, og hvordan vi kan tænde kreativiteten i tanker, følelser, ord og handling, og hvordan vi kan træne magien bag krop, stemme, tanker og følelser.

I små trygge grupper – og med Birgittes oplæg som inspiration, arbejder og leger vi med virkemidler til at holde fokus og stå stærkt – og Birgitte vil være til stede og guider os gennem eftermiddagen.

TORSDAG

Dagens tema handler om at formidle sine tanker og følelser ved hjælp af ord, foto og video

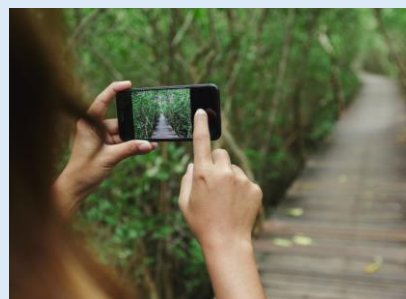
Filmfotograf Jasper Spanning og skuespiller Rosalinde Mynster blev for 10 år siden unge pårørende, da deres far, Søren Spanning, som var en kendt og karismatisk skuespiller, fik en blodprop i hjernen.

Efter blodproppen, var Søren en ny og anden, end den farverige far, som de havde kendt, og som de havde kunnet diskutere alt fra kunst til kærlighed med.

Jasper og Rosalinde har brugt deres kunstneriske sprog til at bearbejde sorgen og det blev til filmen "Vores fars sol".

Sammen ser og drøfter vi filmen – og det at bruge ord og billeder, som redskab i sorgbearbejdelse.

Vi får besøg af en fotograf, som hjælper os med at afprøve hvordan vi selv kan bruge ord og billeder både til at få tankerne til at flyve – men i høj grad også til at og finde glæde og skabe gode minder.



FREDAG

Efter morgenmaden, præsenterer vi noget af det vi har lavet de to dage.
Afrunding og afrejse