



**Den 13., 14., og 16. marts 2023**

MarselisborgCentret, Aarhus  
Evald Krogs Gade 9  
(den gamle bygning 8)

**HJERNEN I FOKUS 2023** er igen ved fysisk fremmøde. Der vil bl.a. være fokus på rehabilitering og brug af naturen i genoptræning og rehabilitering af hjerneskader.

Bevægelse, træning og fysisk aktivitet ude og inde er en del af det, som du kan opleve og deltage i.

Der er som vanlig gratis kaffe – kage kan købes, samt mulighed for at købe frokost i MarselisborgCentrets kantine.

# PROGRAM

TIDSPUNKT    TEMA

**MANDAG D. 13. MARTS**

**9.00—9.10**

Velkomst ved Hjerneskadeforeningens direktør Morten Lorenzen

**9.10—9.30**

Hammel Neurocenter

**9.35—9.55**

Aarhus Kommune Sundhed og Omsorg & Sociale Forhold og Beskæftigelse

**9.55—10.05 Pause**

**10.05—10.30**

Aarhus Kommunes Neurocenter og Aarhus kommunes Neuropædagogiske Team

**10.30—11.00**

Debat og Spørgsmål

**11.05—11.35**

Aarhus Kommunes Neurocenter

**11.40—12.15**

Aarhus Kommunes Neurocenter

**12.15—13.00 Frokost**

**13.00— 14.30**

Rehabiliterings-og Udviklingscentret Filadelfia

**14.30—14.40 pause**

**14.40—15.25**

Hammel Neurocenter og Aarhus Kommune

**15.30—16.30**

Hjernesagen



## Tirsdag d. 14. marts

**11.00—12.00**

Hjernerystelsesforeningen

**19.00—21.00**

Hjerneskadeforeningen

## Torsdag d. 16. marts

**18.30—20.30**

MarselisborgCentrets Oplysningskreds

# Genoptræning i Region Midt

Ved Hammel Neurocenter

Hammel Neurocenter vil sætte fokus på den genoptræning man kan modtage i regionen i forbindelse med at man har haft en Blodprop, Hjerneblødning, tumor eller lign.

Arrangør: xx

For hvem: alle interesserede

Hvor: Evald Krogs Gade 9

Hvornår: Mandag d. 13. marts 2023  
kl. 9.10—9.30

Pris: gratis

Er der tilmelding: nej

Vil du vide mere? Så kontakt Jette Sloth Flohr: 20 46 08 35 /  
js@hjerneskadeforeningen.dk

# Genoptræning og rehabilitering i Aarhus Kommune

Ved *Sociallægeinstitutionen, Sociale Forhold og Beskæftigelse og Sundhed og Forebyggelse, Sundhed og Omsorg.*

Afdelingsleder *Lene Borgbjerg* og Sundhedsfremme- og Forebyggelseschef *Majbritt Veise Blohm* vil orientere om hvilke muligheder og tilbud der er for genoptræning og rehabilitering i Aarhus Kommune i Sociallægeinstitutionen, Sociale Forhold og Beskæftigelse og i Sundhed og Omsorg

**Arrangør:** Aarhus Kommune

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** Mandag d. 13. marts 2023  
kl. 9.35—9.55

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

Vil du vide mere? Så kontakt Jette Sloth Flohr: 20 46 08 35 /  
js@hjerneskadeforeningen.dk

## Prøvehandling: Specialiseret rehabilitering i eget hjem til borgere med erhvervet hjerneskade

Ved *Nanna Jürgensen & Marie Agerlund Povlsen*

Siden januar 2022 har medarbejdere inden for hjerneskadeområdet i Aarhus Kommune deltaget i en prøvehandling omhandlende matrikelløs specialiseret rehabilitering for voksne borgere med følger efter erhvervet hjerneskade. Indtil videre har der været fem borgere igennem prøvehandlingen, som hver har modtaget mellem 2-5 måneders rehabilitering i eget hjem. Det betyder i praksis, at borgeren i stedet for at blive udskrevet fra fx Hammel Neurocenter til et midlertidigt §107-botilbud i regionen, udskrives til eget hjem, hvor den intensive tværfaglige rehabiliteringsindsats kommer til at tage sit afsæt tæt på netværk og dagligdag. I dette oplæg vil aktører fra prøvehandlingen fortælle om erfaringerne fra den igangværende prøvehandling.

**Arrangør:** Neuropædagogisk Team & Aarhus Kommunes Neurocenter

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** Mandag d. 13. marts 2023 kl. 10.05—10.30

**Pris:** Gratis

**Er der tilmelding:** Nej

**Vil du vide mere?** Så kontakt Nanna Jürgensen [junan@aarhus.dk](mailto:junan@aarhus.dk)

## Debat og Spørgsmål

Ved moderator

*Morten Lorenzen*

Her vil der være mulighed for dialog med oplægsholderne fra Hammel Neurocenter og Aarhus Kommune.

**Arrangør:** xx

**For hvem:** tilhørerne fra de første fire oplæg.

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** mandag d. 13. marts 2023 kl. 10.35—11.05

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

**Vil du vide mere** Så kontakt Jette Sloth Flohr: 20 46 08 35 / [js@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:js@hjerneskadeforeningen.dk)

## Motivation i træningen af arm og hånd efter Stroke

Ved Fysioterapeut Birgitte Nygaard Sommer

Motivation for træning med arm og hånd efter en blodprop eller blødning i hjernen kan være afgørende for udbyttet af træningen. Og hvordan kan motivationen stimuleres i et langt tidsperspektiv for at opnå bedst mulig funktion.

**Arrangør:** Aarhus Kommunes Neurocenter

**For hvem:** alle med interesse

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** Mandag d. 13. marts 2023 kl. 11.05—11.35

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

**Vil du vide mere så kontakt**

Birgitte: [bns@ aarhus.dk](mailto:bns@ aarhus.dk)

## ”Kom Ud” – Hjernetræning ude

Ergoterapeut Maja  
Ergoterapeut Lene

Kort beskrivelse

Aarhus Kommunes Neurocenter har som et led i KOM UD projekt med Hammel Neurocenter trukket vores gruppetilbud om hjernetræning udenfor hele året. Vi byder ind med en aktiv workshop, hvor vi kort fortæller om, hvad vi ser (indtil videre) det giver borgerne, at hjernetræningen foregår ude. Der vil være et kort oplæg på 8-10 min og derefter afprøvning af træningen. Her er det også muligt at være med fra kørestol.

**Arrangør:** Aarhus Kommunes Neurocenter

**For hvem:** alle med interesse

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** Mandag d. 13. marts 2023 kl. 11.40—12.15

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

**Vil du vide mere så kontakt**

Maja: [mamaj@ aarhus.dk](mailto:mamaj@ aarhus.dk)

Lene: [lendah@ aarhus.dk](mailto:lendah@ aarhus.dk)

## Unge og rehabilitering via særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse (STU)

Ved *Søren Astrup Juul*

STU, Filadelfia er et tre-årigt læringsforløb for unge mellem 16 og 25 år med epilepsi, hjerneskade, autisme, ADHD og andre neurologiske udfordringer.

- Unge med særlige behov, som ikke kan gennemføre en almindelig ungdomsuddannelse.
- Vi skaber vejen videre til et liv med mening og livskvalitet.

Med STU, Filadelfia bliver eleven klar til en fremtid med ungdomsuddannelse, job eller andre aktiviteter.

Vi har mange års erfaring med unge med særlige behov. Filadelfias specialskole får mange unge videre i livet, og det er den erfaring, vi nu bygger videre på med et tilbud om STU.

**Arrangør:** Epilepsiforeningen

**For hvem:** alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** mandag d. 13. marts 2023  
kl. 13.00—14.30

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

Vil du vide mere: så kontakt  
Brian.veie@outlook.dk

## GAIN 2.0:

### Beskrivelse af projektet og erfaringer fra praksis

Ved *Line Amalie Hellemose*, læge

*Mille Thastum*, neuropsykolog

*Sanne Jørgensen*, ergoterapeut

*Rikke Thomsen*, fysioterapeut

Der er fortsat mangel på offentlige behandlingstilbud til borgere med langvarige symptomer efter hjernerystelse. Det tværfaglige behandlingsprogram GAIN ("Get going After concussioN") har i en tidligere undersøgelse vist sig at være en effektiv behandling forbundet med stor patienttilfredshed. Fra 2021-2023 er GAIN blevet afprøvet i et større projekt i kommunerne i Region Midt.

I foredraget vil vi præsentere GAIN 2.0 projektet og beskrive, hvad et GAIN forløb indeholder. Dernæst vil to terapeuter fra Århus kommune fortælle om deres erfaringer med at anvende GAIN.

**Arrangør:** Århus kommune og Hammel Neurocenter

**For hvem:** Alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** mandag d. 13. marts 2023 kl. 14.40 – 15.25

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

Vil du vide mere så kontakt Mille Thastum:  
mille.moeller.thastum@auh.rm.dk

# Social rehabilitering, fra ensomhed til fællesskab

*Ved Lars Spliid Nielsen*

**Arrangør:** Hjernesagen

**For hvem:** alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** mandag d. 13. marts 2023  
kl. 14.45—15.45

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

**Vil du vide mere** så kontakt Lars Spliid  
Nielsen: [larsspliid@gmail.com](mailto:larsspliid@gmail.com)



## Hjernerystelse og hjernens plasticitet

Ved lektor Hana Malà Rytter

Hjernerystelse er et let hovedtraume, som påvirker hjernens stofskifte, funktion og struktur. Hovedtraumet sætter et skub i den såkaldte plasticitet, som henviser til hjernens evne til at omorganisere sig i reaktion på ydre og indre stimuli. Hjernens plasticitet kan tage form af både positive og negative plastiske forandringer. Positive forandringer muliggør, at hjernen genopretter sin balance og eventuelle skader, og giver oplevelsen af genvunden funktion. Negativ plasticitet er ændringer, som hæmmer genopretning, stimulerer uhensigtsmæssig tilpasning og medfører en vedvarende oplevelse af sygdom. Man kan ikke selv vælge hvilke plastiske ændringer, der finder sted, da det ikke er en viljestyret proces. Men der er en række faktorer, der kan påvirke responset og dermed det samlede udfald. Foredraget giver indblik i ovenstående processer og stiller skarpt på, hvordan man kan fremme den positive plasticitet.

**Arrangør:** Hjernerystelsesforeningen Aarhus/Jylland

**For hvem:** alle interesserede

**Hvor:** Auditoriet, Evald Krogs Gade 13A

**Hvornår:** tirsdag d. 14. marts 2023

kl. 11.00—12.00

**Pris:** gratis

**Er der tilmelding:** nej

**Vil du vide mere** så kontakt Gerda Grimnisdottir: [gerdabjork@gmail.com](mailto:gerdabjork@gmail.com)

## En hjerneskode rammer hele familien

Ved Sarah Kjær

Foredraget henvender sig til dig, hvis liv er ramt, om du er ægtefælle, kæreste, forældre, barn, søster, bror, ramt selv eller i nær relation. Formålet med dette foredrag er, at give jer støtte til

- At skabe jeres hverdag og liv efter de behov, I har nu
- At få forståelse og redskaber, så I får mulighed for at hjælpe og drage omsorg for jer selv og hinanden

Sammen at finde veje med udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for jer nu.

**Arrangør:** Hjerneskadeforeningen

**For hvem:** skadede og pårørende

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** tirsdag d. 14. marts 2023

kl. 19.00—21.00

**Pris:** 50,00

**Er der tilmelding:** ja på <https://hjerneskadet.nemtilmeld.dk/57/>

**Vil du vide mere** så kontakt Jette Sloth

Flohr: 20 46 08 35 /

# JEG LEVER – TRO, HÅB OG HÅRDT ARBEJDE OG LIDT OM KONGE- HUSET

Ved *Jesper Vollmer*

Da et hovedspring gik galt, og ulykken skete, stod Jesper Vollmer helt ude på kanten af livet. Hans liv var ændret på et splitsekund. Kun skæbnen og en indædt tro på livet gjorde, at han ikke sidder i en rullestol den dag i dag.

Hvad sker der, når ens livsgrundlag ændres på et øjeblik? Når alle ens prioriteter pludselig ændres, og man må begynde forfra med alt? Hvilke indre kræfter kan man mobilisere, og hvad betyder ting som familie, kærlighed, socialt samvær og penge

**Arrangør:** Marselisborgcentrets Oplysningskreds

**For hvem:** alle interesserede

**Hvor:** Evald Krogs Gade 9

**Hvornår:** torsdag d. 16. marts 2023 kl. 18.30—20.30

**Pris:** 75

**Er der tilmelding:** xx

**Vil du vide mere** så kontakt MarselisborgCentrets Oplysningskreds:  
[info@marselisborgcentretsoplysningskreds.dk](mailto:info@marselisborgcentretsoplysningskreds.dk)

# MarselisborgCentret

Evald Krogs Gade 9  
8000 Aarhus C

## Organisationer, foreninger og afdelinger

Der samarbejder om **HJERNEN I FOKUS** i Aarhus:

Hjernesagen

Hjerneskadeteamet

MarselisborgCentret

Hammel Neurocenter

Hjerneskadeforeningen

Hjernerystelsesforeningen

Epilepsiforeningen Østjylland

Aarhus Kommunes Neurocenter

MarselisborgCentrets Oplysnings Kreds

Neuropædagogisk Team, Job, Sundhed, Ydelse MSB

**Tjek facebook siden: "HJERNEN I FOKUS"**

