

Prognose

Der findes ikke to ens forløb, men i de fleste tilfælde vil afasien blive mindre fremtrædende over tid. Særligt i de første måneder efter hjerneskaden vil de fleste opleve, at deres forståelse af det talte sprog bliver bedre, og de får lettere ved selv at finde ordene.

Der kan også skabes forbedringer af sprogfunktion og kommunikation senere i forløbet. Her spiller målrettet træning/genoptræning og tilvænning til den nye kommunikationsform hos både den ramte og de pårørende en vigtig rolle.

Få hjælp hos Hjernesagen

Hjernesagen har en række forskellige tilbud til personer med afasi. I samarbejde med andre professionelle arrangerer vi afasicaféer, udflugter og weekend-ophold, som skal bryde den sociale isolation for personer med afasi. Vi har også udgivet forskellige materialer, der støtter kommunikationen med personer med afasi. Ring til vores rådgivere på StrokeLinjen og hør nærmere.

StrokeLinjen omfatter også en socialrådgiver, som bl.a. kan rådgive om støttemulighederne i det offentlige system.

Kontakt StrokeLinjen på 34 10 20 30. Du kan også læse meget mere om afasi på hjemmesiden: www.hjernesagen.dk/afasi

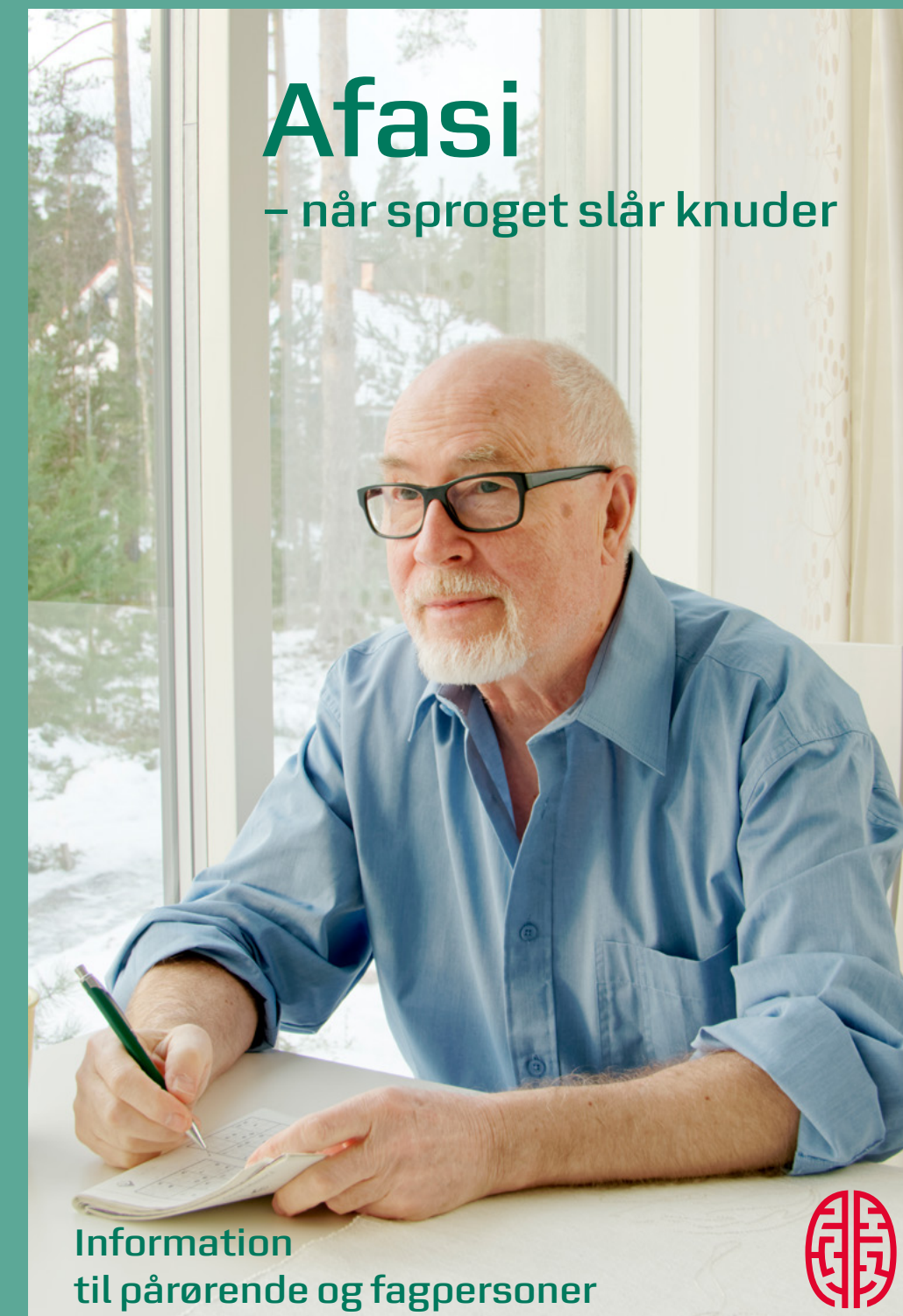
Om Hjernesagen

I Hjernesagen arbejder vi for at sikre den bedste behandling og genoptræning af mennesker, der bliver ramt af hjerneskade – og for den bedst mulige støtte til deres pårørende.

Som medlem af Hjernesagen opnår du mange fordele, som vi håber kan være en hjælp i hverdagen:

- Først og fremmest bliver du del af et stort fællesskab med andre i samme situation. Vi har omkring 10.000 medlemmer fordelt i cirka 40 lokalforeninger i hele Danmark.
- Desuden har vi flere lukkede facebookgrupper, som bl.a. retter sig mod unge ramte, voksne ramte, voksne pårørende, unge med en hjerneskadet forælder mv.
- Du kan søge økonomisk støtte til fx træningsforløb, højskoleophold og andre sociale aktiviteter, familieterapi og meget andet.
- Du modtager vores medlemsblad med posten og et nyhedsbrev på e-mail.
- Og så kan du deltage i vores forskellige faglige og sociale arrangementer, målrettet enten ramte, pårørende eller fagfolk.

Alle kan blive medlem af Hjernesagen og dermed støtte vores arbejde. Læs mere på www.hjernesagen.dk



Det er sproget, der er ramt

Personer med afasi kan blive mødt af mange fordomme i livet. Det er ikke usædvanligt, at udenforstående tror, at det mangelfulde sprog skyldes enten fuldskab eller manglende intelligens. Det er vigtigt at understrege, at det på ingen måde handler om det: Det er sproget og ikke tanken, der er ramt.

Afasi er slet og ret en forstyrrelse af sproget, som skyldes, at det område af hjernen, der styrer sproget, har fået en skade. Det er en af de hyppigste følger af en hjerneskade, og omkring en tredjedel af alle, som har fået en blodprop eller blødning i hjernen, får også afasi. Afasi kan imidlertid også skyldes andre typer af hjerneskader, fx efter en ulykke eller en hjernetumor.

Der findes mange forskellige begreber til at beskrive afasi, og det kan være svært at finde rundt i. Det er godt at kende til begreberne, fordi man støder på dem både på sygehuset, i genoptræningen og andre steder:

Impressiv afasi: Problemer med at forstå.

Ekspressiv afasi: Problemer med at udtrykke sig.

Ikke-flydende afasi: Man taler ikke i hele sætninger, men udtrykker sig primært med navneord som fx "kop", "seng", "mand" osv.

Flydende afasi: Man taler i hele sætninger eller noget, der ligner. Nogle vil bruge mange fyldord som fx "den her" og til gengæld få navneord.

Bocas afasi: Afasiform som primært påvirker evnen til at udtrykke sig sprogligt.

Wernickes afasi: Afasiform hvor den ramte har problemer med sprogforståelsen, men selv udtrykker sig i righoldig, men ofte uforståelig tale.

Aleksi: Vanskeligheder med at læse.

Agrafi: Vanskeligheder med at skrive.



At være pårørende

Afasi rammer ikke kun den person, som får de sproglige vanskeligheder. Mange pårørende føler sig usikre i kommunikationen og bliver bange for at sige eller gøre noget forkert – det gælder særligt i det tidlige forløb.

Mange pårørende oplever at blive et talerør for den ramte, og man ser også ofte, at den ramte trækker sig fra sociale sammenhænge. For de nærmeste pårørende kan afasien derfor ende med at blive en meget stor belastning, og det er vigtigt at anerkende dette.

Som pårørende kan man have behov for hjælp til at bearbejde forandringen i livet – fx med hjælp fra en psykolog. Nogle kommuner har også et tilbud om at deltage i grupper med andre pårørende, og mange oplever det som en stor hjælp og støtte at kunne tale med ligestillede.

Kontakt Hjernesagens rådgivning, StrokeLinjen, på 34 10 20 30 for at høre mere om mulighederne, hvor du bor.

Samtalestøtte

Træning af ens samtalepartnere i at støtte kommunikationen kan være en stor hjælp for personer med afasi. Der findes forskellige metoder til samtalestøtte, men udgangspunktet for dem alle er, at personer med afasi har ret til at deltage i samtaler – og at en succesfuld samtale er et fælles ansvar for alle, der deltager i den.

Her giver vi en kort introduktion til teknikker til samtalestøtte – du kan læse meget mere på www.hjernesagen.dk/afasi:

- Giv god tid til samtalen.
- Skab gode rammer om samtalen – minimer baggrundsstøj og koncentrer jer fuldstændig om samtalen.
- Lyt opmærksomt og afbryd ikke – undlad at gætte på, hvad personen med afasi siger, med mindre du bliver bedt om det.
- Vær ærlig og fortæl, hvis du ikke forstår det sagte.
- Tal langsomt og tydeligt, men overdriv ikke.
- Tal kun én person ad gangen.
- Personen med afasi kan og vil selv – undgå at udtrykke dig på din næres vegne (med mindre I har aftalt andet).
- Brug ja/nej-kort. Nogle personer med afasi bytter rundt på ja og nej. Brug farvede kort, man kan pege på, for at undgå misforståelser.
- Skriv stikord – noter selv de vigtigste ord undervejs i samtalen og giv personen med afasi mulighed for at skrive ord undervejs.
- Brug supplerende kommunikationsformer – fx fotos, tegninger, landkort osv.

Nogle kommunikationscentre tilbyder kurser i samtalestøtte for personer med afasi og deres netværk fx i form af pårørende, venner og kolleger. Du kan også tale med en logopæd om mulighederne for at få samtalestøtte via computer, tablet eller telefon. Hvis du ønsker mere viden om træning i samtalestøtte, er det en god idé at starte hos kommunens hjerneskadekoordinator.

Du kan også henvende dig til Hjernesagens rådgivning på **34 10 20 30**.