



**Inspiration til det
lokale arbejde**



Hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Inspiration til det lokale arbejde

På de kommende sider finder du inspiration og konkrete løsningsforslag. Du finder også henvisning til, hvor du kan finde hjælp og rådgivning.

På baggrund af den seneste tids debatter om foreningens struktur og udfordringer har vi valgt følgende emner:

- Inspiration til lokale aktiviteter
- Brug for hjælp til hjemmesiden
- Brug for hjælp og inspiration til at søge §18 midler
- Brug for hjælp til regnskabet
- Før en lokalforening lukker, bør andre muligheder afprøves
- Brug jeres lokale kontaktperson i hovedbestyrelsen

Inspiration til lokale aktiviteter



Hvad kan du gøre, hvis det er svært at komme i gang med/få ideer til lokale aktiviteter:

- Kontakt **andre lokalforeninger** og få inspiration og gode ideer.
- Lav **fælles arrangementer** med andre lokalforeninger eller i regionen
- **Landsformand og direktør** deltager gerne i regionale arrangementer med oplæg om foreningens arbejde.
- Hjernesagen har oprettet et **korps af fagfolk**, f.eks. læger, psykologer og terapeuter, som gerne stiller op med faglige foredrag ved lokale arrangementer. De skal ofte ikke have honorar, men blot betalt transport. Kontakt sekretariatet, hvis du vil høre, hvem du kan kontakte i dit lokalområde.
- **Gavekort til forlystelsesindustrien:** Indtil juni 2022 har du mulighed for at få gavekort til forlystelser, som gratis kan uddeles til medlemmer og andre, der vil deltage i jeres aktiviteter. F.eks. kan en god middag eller julefrokost, være en god måde at tiltrække både nye og gamle frivillige:

Hvad skal du gøre:

- Find en restaurant, en biograf eller en forlystelsespark I gerne vil besøge.
- Skriv en mail til admin@hjernesagen.dk, hvor du skriver navnet på forlystelsen, hvor mange gave kort I ønsker og et ca. beløb. Vi kan typisk give gavekort på op til 500 kr.
- Sekretariatet står for indkøb og sender dem til jer.
- Husk, at sekretariatet skal have en liste med navne, på dem der har modtaget et gavekort.

Brug for hjælp til hjemmesiden

Flere lokalforeninger oplever, at det er et problem at bruge foreningens nye hjemmeside.

Her er der heldigvis hjælp at hente:

- Alle lokale bestyrelser kan få hjælp i sekretariatet til at bruge hjemmesiden.
- Vi tilbyder et kursus i at bruge hjemmesiden. Kurset kan arrangeres on-line , eller Camilla, der er ansvarlig for hjemmesiden, kan komme på besøg hos jer lokalt og lære jer op i at bruge hjemmesiden.
- I er altid velkomne til at ringe til sekretariatet, hvis I har brug for yderligere hjælp.
- Endelig kan vi også helt overtage redigeringen af jeres side, og f.eks. stå for at lægge jeres arrangementer op, hvis det er det I har brug for.
- Vi har også mulighed for at hjælpe med teknisk hjælp og økonomi, hvis I f.eks. har behov for at købe en ny pc.



Brug for hjælp og inspiration til at søge §18 midler

For at understøtte lokale aktiviteter er det muligt at søge de kommunale såkaldte §18 midler.

Der findes også flere private fonde, som støtter lokale foreningers aktiviteter.

Det kan virke uoverskueligt at komme i gang med at søge, hvis man ikke har prøvet det før – eller måske mangler du inspiration til et godt projekt.

Hovedbestyrelsen har derfor nedsat en lille udvalg bestående af Rose Brusen og Jens Bilberg, som kan støtte og vejlede, hvis man har brug for hjælp og inspiration til at søge §18 midler og andre fonde.



Brug for hjælp til regnskabet

Hvis I har problemer med at udarbejde regnskab eller brug for anden hjælp, f.eks. spørgsmål til foreningens vedtægter eller andre regler, er I altid velkomne til at kontakte sekretariatet.

Vores bogholder er altid parat til at assistere med spørgsmål om økonomi og regnskab.



Før en lokalforening lukker, bør andre muligheder afprøves



- 1. Lav fælles arrangementer, for at trække nye kræfter til:** Det kan være en ide, at mødes med andre lokale foreninger, i tilgrænsende kommuner, der fungerer godt. Måske, er der mulighed for at få inspiration til selv at komme videre, måske kan man afholde fælles arrangementer og på den måde tiltrække nye kræfter.
- 2. Tag en aktivitetspause:** I er i en situation, hvor bestyrelsen ønsker at fortsætte, fordi I nødtigt vil nedlægges, men der er for øjeblikket ikke kræfter til selv at lave arrangementer, derfor indgår I en aftale, f.eks. i et år, hvor I opfordrer jeres lokale medlemmer til at deltage i arrangementer og aktiviteter i en eller flere naboforeninger. I kan aftale at bidrage økonomisk til naboforeningens/ernes aktiviteter. Efter et år, kan I tage stilling til, om I skal genoptage aktiviteter selv eller nedlægges.
- 3. Satellit modellen:** Hvis det ikke er muligt, at finde folk til den lokale bestyrelse, men lokale frivillige gerne vil arrangere aktiviteter, bare ikke sidde i en bestyrelse. I sådan et tilfælde, er der mulighed for at nedlægge foreningen, men indgå en aftale med en naboforening om, at der fortsat afholdes lokale arrangementer i jeres område. Man kan indgå en skriftlig aftale om, at der afsættes et vist beløb, f.eks. svarende til kontingentandelen i jeres kommune, til fortsat at opretholde aktiviteter i jeres område.
- 4. Nedlæggelse:** Hvis en lokal hjernesagsforening nedlægges, beslutter hovedbestyrelsen, hvilken anden lokal forening, der skal overtage foreningens medlemmer. Det er vigtigt at overveje den lokale geografi, og overveje at fordele den nedlagte forenings medlemmer på flere andre lokalforeninger, så det sikres, at transporten ikke bliver for lang.



Brug jeres lokale kontaktperson i hovedbestyrelsen

Alle lokalforeninger har en kontaktperson i hovedbestyrelsen, som er til for at blive brugt!

Region Hovedstaden:
Hjernesagen i Albertslund
Hjernesagen i Rødovre, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre, Ishøj og Vallensbæk
Hjernesagen i Tårby og Dragør
Kontaktperson: Britta Friis Kostending, tlf. 53 64 48 46 – mail: britta@hjernesagen.dk

Region Hovedstaden:
Hjernesagen Bornholms Regionskommune
Hjernesagen i Gladsaxe, Gentofte, Ballerup, Lyngby-Taarbæk, Rudersdal og Furesø
Hjernesagen i København og Frederiksberg
Hjernesagen i Nordsjælland
Kontaktperson: Torben Nielsen, tlf. 29 45 27 12 – mail: torben@hjernesagen.dk

Region Sjælland:
Kontaktperson: Rose Brusen, tlf. 30 63 63 20 – mail: rose@hjernesagen.dk

Region Syddanmark:
Kontaktperson: Flemming Frederiksen, tlf. 21 60 08 28 – mail: flemming@hjernesagen.dk

Region Midtjylland:
Hjernesagen i Horsens, Hedensted og Silkeborg
Hjernesagen i Odder
Hjernesagen i Århus, Favrskov, Samsø og Skanderborg
Hjernesagen i Herning og Ikast-Brande
Hjernesagen i Holstebro, Struer og Lemvig
Hjernesagen i Ringkøbing-Skjern
Kontaktperson: Jonna Jørgensen, tlf. 25 30 53 97 – mail: jonna@hjernesagen.dk

Region Midtjylland:
Hjernesagen i Norddjurs, Syddjurs og Randers
Kontaktperson: Jens Martin Sletting Hansen, tlf. 21 70 56 66 – mail: jensmartin@hjernesagen.dk

Region Nordjylland:
Hjernesagen i Brønderslev
Hjernesagen i Frederikshavn og Læsø
Hjernesagen i Hjørring
Hjernesagen i Jammerbugt og Vesthimmerland
Hjernesagen i Mariagerfjord og Rebild
Hjernesagen i Morsø, Thisted, Skive og Viborg
Hjernesagen i Aalborg
Kontaktperson: Jens Martin Sletting Hansen, tlf. 21 70 56 66 – mail: jensmartin@hjernesagen.dk

