



# Hjernesagen

Vi tager hånd om hjernen

## Nyt fra Hjernesagen - marts 2021

### Hjerneugen går online

# Smag med hjernen



Hjernesagen  
Vi tager hånd om hjernen

Traditionen tro ligger Hjerneugen i uge 11, men i modsætning til andre år, bliver alle aktiviteter i Hjerneugen denne gang holdt online. Hjernesagen har i år valgt at have fokus på sanserne, og i løbet af Hjerneugen vil du på [hjernesagen.dk](http://hjernesagen.dk) kunne se film om, hvordan du laver mad med mindre salt, men mæser af smag. Du vil kunne se spændende hjerne webinarer, produceret i samarbejde med RedHjernen, høre hjernepodcasts, quizze om hjernen og sanserne - og måske vinde præmier - og meget andet. Følg med hele ugen på vores hjemmeside og på facebook.

### Ny rådgiver i Hjernesagen: Vibeke Lodberg



StrokeLinjen og Hjernesagens rådgivning har fået et nyt ansigt og en ny stemme i telefonen: Vibeke Lodberg er 53 år, socialrådgiver med næsten 20 års erfaring inden for voksen-handicapområdet fra kommunalt regi, og hun sidder ved telefonen på StrokeLinjen mandag, tirsdag og torsdag. Du kan ringe til Vibeke og de øvrige af StrokeLinjens rådgivere på 34 10 20 30.

## **Hvem vaccineres hvornår?**



Mange af Hjernesagens medlemmer er fortsat usikre på, hvilken vaccinationsgruppe de tilhører, og hvornår de kan forvente at få tilbud om vaccination. Hjernesagen har derfor spurgt Sundhedsstyrelsen om, hvilke kriterier, der ligger til grund for, hvornår man får tilbudt vaccine mod Covid-19. [Læs svarene fra styrelsen i artiklen på vores hjemmeside.](#)

[Du kan også følge med i de løbende ændringer af restriktioner og regler på coronaområdet på hjernesagen.dk](#)

## Centralisering er ikke automatisk lig med kvalitet



Et nyt borgerforslag om at fjerne ansvaret for handicapområdet fra kommunerne har pustet nyt - og særdeles velkommen - liv i debatten om kvalitet på rehabiliterings- og handicapområdet. Men i Hjernesagen mener vi, at debatten er alt for vigtig til, at den må drukne i postulater og forsimplinger. Derfor efterspørger landsformand Tue Byskov Bøtkjær flere nuancer i debatten. [Læs artiklen på hjernesagen.dk.](#)

## Lær at lave neurogastronomisk mad i webshoppen!



Kokken Rasmus Bredahl har udviklet en række unikke opskrifter, som snyder din hjerne, så du fx spiser mindre portioner, får lettere ved at skære ned på kødet eller kan tilsætte meget mindre salt til din mad - uden det går ud over velsmagen.

Opskrifterne er samlet i en prisbelønnet kogebog, Neurogastronomi - hemmeligheden bag det perfekte måltid. Bogen kan nu købes i [Hjernesagens webshop](#), hvor du også finder en lang række andre spændende og inspirerende bøger.

Rasmus er en del af Hjernesagens hold i Hjerneugen, og i den anledning har han udviklet en opskrift på en mindre saltholdig, men helt usædvanlig lækker hokkaidosuppe med knas og grønt på toppen. [Læs opskriften - og få en smagsprøve på hans kunnen - lige her.](#)



Copyright © All rights reserved.

HJERNESAGEN – The Danish Stroke Association

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup  
Tlf.: 36 75 30 88 - e-mail: [admin@hjernesagen.dk](mailto:admin@hjernesagen.dk)  
StrokeLinjen: Tlf.: 34 10 20 30 - e-mail: [raadgivning@hjernesagen.dk](mailto:raadgivning@hjernesagen.dk)  
**HAR DU NYHEDER OG AKTUELLE HISTORIER OM STROKE?**  
Send os et tip eller ny viden ved at sende en mail til [admin@hjernesagen.dk](mailto:admin@hjernesagen.dk)



Afmeld

