



**Individuelt kursus
til unge pårørende
til et menneske
med følger efter
en hjerneskade**

Hjernesagen og Kommunikationscentret i Hillerød tilbyder et kursusforløb til dig der er en hjemmeboende ung

Et hvert ungt menneske er unikt og kurset skræddersyes derfor efter dine personlige oplevelser, erfaringer og følelser. Kurset er et individuelt forløb, hvor du kan få et rum til at udtrykke dine tanker og følelser vedrørende den nye situation. Kurset har til hensigt at styrke din viden om følgerne, hjælpe dig til at få sat ord på egen opfattelse, eventuelle behov og med at forstå at dine tanker og følelser er helt normale reaktioner på en unormal situation. Kurset vil også give dig mulighed for at overveje, hvordan det er at være dig i familien som følge af den nye situation.

Du vil deltage i et individuelt kursusforløb, som spænder over tre gange à ca. en times varighed. Kurset vil blive gennemført af en neuropsykolog og en børnepsykolog.

Pilotprojektet som et tilbud til pårørende børn og unge

Forskning og vores erfaring i Hjernesagen viser, at børn og unge pårørende til mennesker med følger efter en hjerneskade er en særlig sårbar gruppe. Hjernesagen har gennem tiden haft samtaler med unge pårørende, hvor særligt to forhold er blevet beskrevet:

- De har følt sig overset, savnet viden, og haft en oplevelse af ikke at blive inddraget i forløbet af hverken sygehus, kommune eller forældre.
- De vil ikke ligge familien til last, være til besvær eller være i fokus – derfor siger de ikke ja til tilbud, der er målrettet dem.

Hjernesagen har et ønske om, at du som pårørende barn eller ung inddrages automatisk i dit familiemedlems rehabiliteringsforløb. Hjernesagen har modtaget midler fra Sundhedsstyrelsen til at gennemføre et mindre pilotprojekt, hvor vi dels tilbyder et kursusforløb til en mindre gruppe børn/unge, og dels uddanner fagpersoner til at inddrage børn og unge pårørende gennem sidemandsoplæring. Ph.d. i psykologi Rikke Kieffer-Kristensen har mange års erfaring med at varetage samtaler med børn og unge pårørende. Hun vil vejlede neuropsykologerne fra Kommunikationscentret i Hillerød i at udføre samtaleforløbet.

Projektet er ikke et terapi- eller behandlingstilbud, men er et tilbud til børn og unge, hvor der gennem et kursus sættes fokus på dig gennem anerkendelse af din rolle som pårørende og den nye situation, som du står i.



Til din far og/eller mor: Samtykke og deltagelse

Hvis dit/jeres barn er under 18 år skal du/I give jeres samtykke til barnets deltagelse. Det gør du/I ved at underskrive en samtykkeerklæring, som du/I får udleveret den første gang dit/jeres barn deltager i kursusforløbet. Du/I skal også give samtykke til, at vi må opbevare dine/jeres kontaktoplysninger indtil forløbet er gennemført og evalueret.

Som forælder vil du/I blive inddraget i kursusforløbet i begyndelsen af hver kursusgang og evt. også i slutningen. Det er dog op til barnet eller den unge at afgøre, hvor meget de ønsker dig/jer inddraget. Fagpersonerne i kursusforløbet har tavshedspligt.

En måned efter dit/jeres barn har gennemført forløbet udsender Hjernesagen et spørgeskema til forældrene. Du/I skal vurdere den betydning forløbet har haft for dit barn.

Som forælder er det vigtigt at motivere barnet/unge, der ikke nødvendigvis er bevidst om deres behov for at dele oplevelser og følelser med en fagperson. Ofte er det afgørende for børnene og de unge, at deres forældre bakker op om, og støtter dem i at deltage.

Hvad er Hjernesagen?

Hjernesagen er en privat, landsdækkende forening for mennesker, der har følger efter en blodprop eller blødning i hjernen, anden erhvervet hjerneskade samt ønsker at forbedre forholdene for disse.

Hjernesagen arbejder for at:

- forebygge, at mennesker bliver ramt af blødning eller blodprop i hjernen
- sikre, at mennesker, der rammes af blodprop eller blødning i hjernen, får den bedst mulige behandling, genoptræning og rehabilitering
- sikre bedst mulig støtte til de ramte og pårørende

Det gør vi ved at:

- arbejde politisk og deltage i den offentlige debat
- lave kampagner
- udarbejde pjecer om følger, det at være pårørende eller ramt på et bestemt tidspunkt i livet
- tilbyde vores medlemmer rådgivning, kurser, webinarer m.m.

Organisering

Hjernesagen har ca. 9.500 medlemmer. Hjernesagen har 41 lokalforeninger, som hvert år vælger en hovedbestyrelse, der har ansvaret for Hjernesagens økonomi, og at Hjernesagens sekretariat arbejder inden for formålet af foreningen.

Kontakt

Inge Merethe Daugaard
Neuropsykolog
inda@hillerod.dk
72 32 38 00

Tina Borch Jacobsen
Neuropsykolog
Cand.psych.aut.
tinj@hillerod.dk
72 32 38 00

Kommunikationscentret

Hillerød Kommune, Borger- og Socialservice
Skansevej 2 D, 3400 Hillerød
www.kc-hil.dk