



Midt i livet og ramt af en hjerneskade

Hjernesagen kan hjælpe dig med at få svar på nogle af de spørgsmål, som melder sig i din nye situation



Midt i livet og ramt af en hjerneskode

Du er ramt i en livsfase, hvor man ofte har en aktiv tilværelse på arbejdsmarkedet, i fritiden, med familie og venner.

Din nye situation kan være meget anderledes end dit tidligere liv. Lige nu kan det være svært at overskue, hvad fremtiden vil bringe.

Mange spørger, hvornår man kender omfanget af den hjerne-skade, man har fået. Det kan man desværre ikke sige noget præcist om. Det kommer an på, hvor i hjernen du er ramt, hvor stor skaden er, og hvor intensiv din genoptræning er. Det sidste afhænger af den enkeltes forudsætninger.

Hjernesagen kan hjælpe dig med at få svar på nogle af de spørgsmål, som melder sig i din nye situation.

Hjernesagen har en Facebook-gruppe for voksne med hjerneskode. Du kan finde gruppen på Facebook ved at søge på: Hjernesagens netværk for voksne med hjerneskode.

Læs mere på www.hjernesagen.dk

Forsørgelse og økonomi

Forsikring ved kritisk sygdom

Forsikringen kommer til udbetaling, hvis man rammes af fx en blodprop eller blødning i hjernen. Det kan være, at du selv har tegnet den type forsikring på et tidspunkt, eller at du har en via din arbejdsgiver eller fagforening. Tjek, om du har en sådan forsikring – den kan give dig et lille økonomisk pusterum.

Kan jeg blive fyret, fordi jeg er langtidssygemeldt?

Ja – men afskedigelsen skal være sagligt begrundet. Langvarig sygdom kan være en saglig begrundelse, men det beror på en konkret vurdering.

Sygemeldt – sygedagpenge

Du kan få sygedagpenge fra det offentlige i en periode, hvis du er ude af stand til at arbejde på grund af egen sygdom. Under visse betingelser kan sygedagpengeperioden forlænges.

Hvad så bagefter?

Hvis kommunen vurderer, at din periode med sygedagpenge ikke kan forlænges, og du fortsat er uarbejdsdygtig på grund af sygdom, vil du overgå til et jobafklaringsforløb.

Når du er i et jobafklaringsforløb, får du en økonomisk ydelse fra kommunen, der svarer til kontanthjælp. Ydelsen er uafhængig af din formue og din ægtefælles/samlevers formue og indtægter. Ydelsen kaldes ressourceforløbsydelse.

Et jobafklaringsforløb skal tage udgangspunkt i dine konkrete forudsætninger, behov og helbredstilstand.

Formålet med jobafklaringsforløbet er at udvikle din arbejdsevne gennem en arbejdspladsbaseret indsats. Det kan være tilbud om vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik, ansættelse med løntilskud og en mentorordning. Et jobafklaringsforløb skal som udgangspunkt være så kort som muligt og kan maksimalt løbe i op til 2 år ad gangen. Der kan være tilfælde, hvor der er behov for mere end et jobafklaringsforløb.

Hvis du ikke kan arbejde på samme betingelser som før, skal kommunen vurdere, om du tilhører målgruppen for ressourceforløb, revalidering, fleksjob eller førtidspension.

> Familieliv og dagligdagen

Har du børn?

Uanset, om du er i et parforhold eller er single, kan du få brug for hjælp. Hvis du har svært ved at tage dig af dine børn pga. din hjerneskade, vil kommunen kunne hjælpe dig med forskellige støtteordninger. Det kan også være, at du har noget familie eller gode venner, der kan hjælpe dig i en overgangsperiode. Vær ikke for stolt til at tage imod hjælp.

Hjælp i hjemmet

Der kan søges om hjemmehjælp til rengøring m.m. og om hjemmevejledning til støtte og motivation til daglige gøremål, fx til at ordne post og betale regninger. Hvis du har en samlever, kan det være sværere at få hjemmehjælp, da kommunen ofte mener, at den raske skal klare de praktiske ting i hjemmet. Har du meget svært ved at klare dig selv, kan der også bevilges aflastning til pårørende.

Der er mulighed for at få lavet ændringer i din bolig, så du nemmere kan fungere i den, og at få bevilget hjælpemidler, så din hverdag bliver lettere. Der findes mange typer hjælpemidler – store som små. Det kan fx være kørestol, rullator, elscooter, specielle computerprogrammer, specielle køkkenredskaber m.m. Tal med din kommune om, hvilke støttemuligheder der er – og husk, at kommunen skal foretage en konkret individuel vurdering af din samlede livssituation.

Samvær og sexliv

Det er vigtigt, at du ikke isolerer dig. Hold fast i dit netværk – din familie og dine venner. Måske kan du ikke det samme som før, men du er stadig dig. Det er også vigtigt at have nogle fritidsinteresser, og måske er du nødt til at finde nogle nye fritidsinteresser.

Det kan være, at du oplever problemer med dit sexliv. Det kræver tålmodighed og åbenhed at genoptage eller indlede seksuelt samvær efter alvorlig sygdom. Tal med andre i samme situation eller kontakt Hjernesagens neuropsykolog. Hjernesagen har udgivet pjecen "Kærlighed og seksualitet efter en apopleksi", som måske kan være til hjælp.



Transport og bil

Det kan være, at du har fået inddraget dit kørekort midlertidigt i forbindelse med din hjerneskade, og måske bliver du ikke i stand til at køre bil igen. Lovgivningen åbner mulighed for at yde dig hjælp til befordring. Det kan være bevilning af handicapbil, elscooter eller en kørselsordning, afhængig af din mobilitet og dit aktivitetsniveau. Hvis behovet opstår, skal du kontakte din kommune, der skal tage stilling til, om du kan få bevilget støtte til befordring.

Genoptræning og krisehjælp

Måske skal du fortsætte din genoptræning efter, at du er kommet hjem fra sygehuset. Der kan blive tale om både genoptræning af fysiske færdigheder, sproglig genoptræning og træning af hukommelsen m.m. Det er kommunen, der skal visitere dig til genoptræningen.

Hvis du eller din familie har brug for krisehjælp, kan lægen henvise til en psykolog inden for de første seks måneder efter, at du er blevet ramt. Man kan maksimalt få 12 konsultationer, og man kan få dækket 60 % af udgiften.

Som medlem af Hjernesagen kan du benytte dig af vores telefonske rådgivning – se telefontider på www.hjernesagen.dk/raadgivning På hjemmesiden finder du også vores sociale opslagsværk.

Bliv medlem af Hjernesagen

Alle kan blive medlem af Hjernesagen.

Ved et medlemskab støtter du vores arbejde, ligesom du kan benytte dig af vores mange medlemstilbud.

Du bliver del af en forening, der arbejder aktivt for at sikre bedst mulig behandling, rehabilitering og støtte til mennesker med hjerneskade og deres familier.

Læs mere om vores arbejde på www.hjernesagen.dk

Om Hjernesagen

Som medlem af Hjernesagen får du

- Medlemsbladet Hjernesagen
- Mulighed for gratis telefonrådgivning på social- og sundhedsområdet
- Mulighed for gratis telefonrådgivning fra en neuropsykolog
- Mulighed for gratis juridisk telefonrådgivning om erstatningsspørgsmål
- Rabat på vores forskellige pjecer med relevant information
- Mulighed for at deltage i vores kursustilbud
- Mulighed for at møde ligestillede i vores lokale foreninger.

Det koster mellem 195 og 265 kr. om året (2016 priser).

Læs mere om de forskellige typer medlemskab på vores hjemmeside eller ring til os og hør nærmere på telefon 36 75 30 88.

Hjernesagen er afhængig af økonomisk støtte. Vi håber, at du har mulighed for at støtte vores arbejde.

Gavebidrag kan indbetales på konto:

Registreringsnummer: 3129, kontonummer: 3350130640.

Du kan også støtte Hjernesagen via MobilePay eller Swipp. Send det beløb, du ønsker at støtte os med, til tlf. 20 16 15 25.

Hvis du ønsker at trække dit bidrag fra i skat (i 2016 op til 15.200 kr.), skal du oplyse os dit CPR-nummer.

På forhånd tak for din støtte.



Hjernesagen Landsforeningen for mennesker ramt af blodprop eller blødning i hjernen, andre hjerneskadede, deres pårørende og andre interesserede

Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup • Telefon 36 75 30 88 • Mail: admin@hjernesagen.dk