



# Midt i livet og ramt af en hjerneskode

---

**Hjernesagen** kan hjælpe dig med at få svar på nogle af de spørgsmål, som melder sig i din nye situation



## Midt i livet og ramt af en hjerneskode

**Du er ramt i en livsfase, hvor man ofte har en aktiv tilværelse på arbejdsmarkedet, i fritiden, med familie og venner.**

Din nye situation kan være meget anderledes end dit tidligere liv. Lige nu kan det være svært at overskue, hvad fremtiden vil bringe.

Mange spørger, hvornår man kender omfanget af den hjerneskode, man har fået. Det kan man desværre ikke sige noget præcist om. Det kommer an på, hvor i hjernen du er ramt, hvor stor skaden er, og hvor intensiv, din genoptræning er. Det sidste afhænger af den enkeltes forudsætninger.

Hjernesagen kan hjælpe dig med at få svar på nogle af de spørgsmål, som melder sig i din nye situation.

Hjernesagen har et forum for yngre ramte.

Læs mere på [www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk)



# Forsørgelse og økonomi

## Forsikring ved kritisk sygdom

Forsikringen kommer til udbetaling, hvis man rammes af fx en blodprop eller blødning i hjernen. Det kan være, at du selv har tegnet den type forsikring på et tidspunkt, eller at du har en via din arbejdsgiver eller fagforening. Tjek, om du har en sådan forsikring – den kan give dig et lille økonomisk pusterum.

## Kan jeg blive fyret, fordi jeg er langtidssygemeldt?

Ja – men afskedigelsen skal være sagligt begrundet. Langvarig sygdom kan være en saglig begrundelse, men det beror på en konkret vurdering.

## Hvor længe kan jeg være sygemeldt?

Du kan få sygedagpenge fra det offentlige i 52 uger. Under visse betingelser kan perioden forlænges.

## Hvad så bagefter?

Er du fortsat syg efter de 52 uger, kan du få kontanthjælp. Hvis du har formue, må du ikke eje mere end 10.000 kr. Ejer du mere end 10.000 kr., skal du først bruge dem, før du kan søge kontanthjælp. Hvis du er gift, kan det få betydning for kontanthjælpens størrelse, da indtægten fra ægtefællen bliver modregnet krone for krone i din kontanthjælp.

Ægtefællens formue på mere end 10.000 kr. får ligeledes betydning. Generelt vil en ægtefælle med et almindeligt fuldtidsjob skulle forsørge den ramte.

**Ejer du mere end 10.000 kr., skal du først bruge dem, før du kan søge kontanthjælp.**

## Tilbage til arbejdet

Hvis du ikke kan arbejde på samme betingelser som før, vil kommunen vurdere, om du skal revalideres, have et fleksjob eller førtidspensioneres.

I den forbindelse kan der blive tale om, at der skal laves en arbejdsprøvning. Dette kan godt ske i dit gamle job, hvis du selv, din arbejdsgiver og kommunen vurderer, at det er realistisk og ønskeligt.

# > Familieliv og dagligdagen

## Har du børn?

Uanset, om du er i et parforhold eller er single, kan du få brug for hjælp. Hvis du har svært ved at tage dig af dine børn pga. din hjerneskade, vil kommunen kunne hjælpe dig med forskellige støtteordninger. Det kan også være, at du har noget familie eller gode venner, der kan hjælpe dig i en overgangsperiode. Vær ikke for stolt til at tage imod hjælp.

## Hjælp i hjemmet

Der kan søges om hjemmehjælp til rengøring m.m. og om hjemmevejledning til støtte og motivation til daglige gøremål, fx til at ordne post og betale regninger. Hvis du har en samlever, kan det være sværere at få hjemmehjælp, da kommunen ofte mener, at den raske skal klare de praktiske ting i hjemmet. Har du meget svært ved at klare dig selv, kan der også bevilges aflastning til pårørende.

Der er mulighed for at få lavet ændringer i din bolig, så du nemmere kan fungere i den og at få bevilget hjælpemidler, så din hverdag bliver lettere. Der findes mange typer hjælpemidler, fx specialknive, rollator, krykker, el-scooter m.m. Tal med din kommune om, hvilke støttemuligheder, der er – og husk, at kommunen skal foretage en konkret individuel vurdering af din samlede livssituation.

## Samvær og sexliv

Det er vigtigt, at du ikke isolerer dig. Hold fast i dit netværk – din familie og dine venner. Måske kan du ikke det samme som før, men du er stadig dig. Det er også vigtigt at have nogle fritidsinteresser, og måske er du nødt til at finde en ny fritidsinteresse.

Måske bekymrer du dig om dit sexliv. Det kræver tålmodighed og åbenhed at genoptage eller indlede seksuelt samvær efter alvorlig sygdom. Tal med andre i samme situation eller kontakt Hjernesagens neuropsykolog. Hjernesagen har udgivet pjecen "Kærlighed og seksualitet efter en apopleksi", som måske kan være til hjælp.



## Transport og bil

Måske har du fået inddraget dit kørekort midlertidigt i forbindelse med din hjerneskade, og måske bliver du ikke i stand til at køre bil igen. Lovgivningen åbner mulighed for at yde dig hjælp til befordring. Det kan være handicapbil, el-scooter eller en kørselsordning, afhængig af din mobilitet og dit aktivitetsniveau. Hvis behovet opstår, skal du kontakte din kommune, der skal tage stilling til, om du kan få bevilget støtte til befordring.

# > Genoptræning og krisehjælp

Måske skal du fortsætte din genoptræning efter, at du er kommet hjem fra sygehuset. Der kan blive tale om både genoptræning af fysiske færdigheder, sproglig genoptræning og træning af hukommelsen m.m. Det er kommunen, der skal visitere dig til genoptræningen.

Hvis du har brug for krisehjælp, kan din egen læge henvise dig til psykolog inden for de første seks måneder efter, at du er blevet ramt. Du kan maksimalt få 12 konsultationer, og du kan få dækket 60 % af udgiften.

Du kan læse mere om støttemuligheder og lignende på [www.hjernesagen.dk/social-opslagsbog](http://www.hjernesagen.dk/social-opslagsbog)

## Hjernesagen arbejder blandt andet for:

- at forebygge, at mennesker rammes af blodprop eller blødning i hjernen
- at sikre bedst mulig behandling og genoptræning af ramte
- at sikre bedst mulig støtte til de ramte og deres pårørende

# Om Hjernesagen

## Du kan støtte vores arbejde ved at melde dig ind i Hjernesagen

Et medlemskab koster årligt (2013-priser):

---

**Enkeltmedlemskab**                      **195 kr.** inkl. bladet Hjernesagen

---

**Husstandsmedlemskab**            **265 kr.** inkl. bladet Hjernesagen

---

**Støttemedlemskab**                    **250 kr.**

---

**Institutionsmedlemsskab**    **1.000 kr.** inkl. blade

---

### Du kan også støtte vores arbejde med et økonomisk bidrag

Eventuelle bidrag indbetales på konto: Reg.nr. 3307, kontonr. 3350130640 eller via vores hjemmeside [www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk).

Ved du, at når du støtter Hjernesagen, kan du opnå skattefradrag? Du kan trække bidrag op til 14.500 kr. i alt fra i skat, uanset om du har indbetalt støttebeløb til en eller flere foreninger. Du skal oplyse dit CPR-nr. til os, hvis du vil have glæde af skattefradraget.

Læs mere om Hjernesagens arbejde på [www.hjernesagen.dk](http://www.hjernesagen.dk)

Du er velkommen til at kontakte os for flere oplysninger. Du kan ringe på **36 75 30 88** eller skrive til os på mail: [admin@hjernesagen.dk](mailto:admin@hjernesagen.dk)

**På forhånd tak for din støtte.**



**Hjernesagen** Landsforeningen for mennesker ramt af blodprop eller blødning i hjernen, andre hjerneskadede, deres pårørende og andre interesserede  
Blekinge Boulevard 2 • 2630 Taastrup • Telefon 36 75 30 88 • Mail: [admin@hjernesagen.dk](mailto:admin@hjernesagen.dk)