

Personligheds- og adfærdsmæssige forandringer

Frank Humle

Direktør, Center for Hjerneskade

Hyppige spørgsmål efter en hjerneskade

G. Prigatano (Neuropsychological Rehabilitation)

1. Hvorfor skete det for mig?
2. Bliver jeg "normal" igen?
3. Er livet værd at leve efter dette?

Emotionelle reaktioner

Depression

Emotionel labilitet

Gråd og/eller latterlabilitet

Angstreaktioner

Forvirring “hvad er der sket med mig?”

Katastrofereaktioner

Katastrofereaktioner

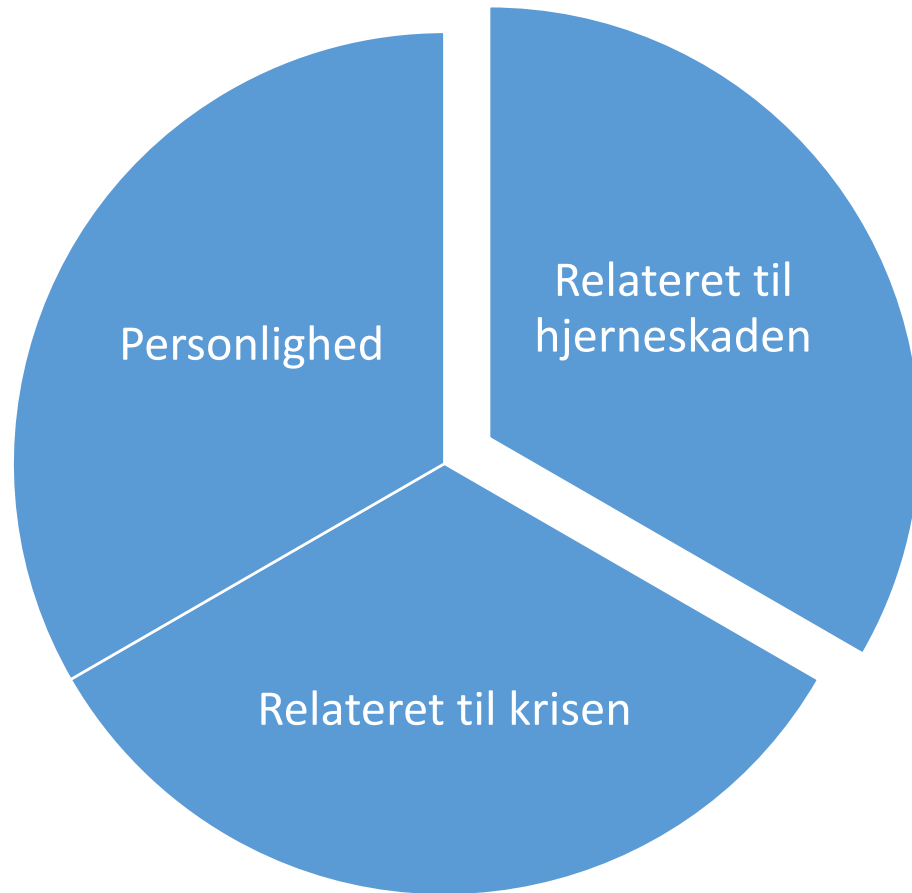
Opstår ved oplevelse af tab af funktioner

medfører angst og skam ifm. oplevede vanskeligheder

Følger af katastrofereaktioner

- Tristhed, frustration, angst
- Skam, desperation
- Vrede
- Emotionel tilbagetrækning
- Bagatelliserer problemer

Hvor stammer den følelses- og adfærdsmæssige reaktion fra?



Følelsesmæssig respons/labilitet
Indsigt og engagement
Impulskontrol
Sorgbearbejdning

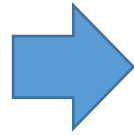
Rehabilitering

- Bevidstgørelse om ressourcer og vanskeligheder
- Feedback
- Målsætninger og træning ift. meningsfulde/identitetsunderstøttende aktiviteter
- Gruppeorienteret rehabilitering
- Inddragelse af pårørende
- Alliance
- Længerevarende forløb

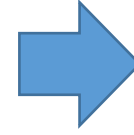
Working alliance definition - Bordin (1979)

1. En tillidsfuld relation mellem klient og terapeut
2. Enighed om mål for forløbet
3. Enighed om hvilke skridt der skal tages for at nå målene

Alliance



Awareness



Compliance