

BEVÆG HJERNEN HJERNESAGENS TEMADAG OM FYSISK AKTIVITET

TIRSDAG 8. OKTOBER 2019



Der kommer stadig mere viden om sammenhængen mellem fysisk aktivitet og hjernefunktion. Men hvordan kan denne viden omsættes til effektiv forebyggelse, behandling og rehabilitering?

På temadagen kan du blandt andet høre om, om fysisk aktivitet kan forebygge apopleksi, hvor tidligt man må begynde at træne efter en hjerneskode, hvor effektiv robottræning i virkeligheden er, og hvad det sociale fællesskab og netværk betyder for fysisk rehabilitering.

PROGRAM

09.30	Registrering starter. Kaffe og morgenmad.	12.00	Frokost.
10.00	"Hjernen i bevægelse – sammenhæng mellem fysisk aktivitet og hjernefunktion". Indledning ved direktør Birgitte Hysse Forchhammer.	13.00	"Dans skaber livskvalitet og samvær for mennesker med og uden anderledes fysiske forudsætninger" Oplæg og performance ved: FIMD – Foreningen for integreret moderne dans i Danmark.
10.20	"Hvornår, hvor intensivt og hvor længe skal man træne for at opnå effekt af fysisk genoptræning?" v. Christian Gunge Riberholt, Pba fysioterapi, master i rehabilitering, Klinik for Højt Specialiseret Neurorehabilitering/Traumatisk Hjerneskode i Neurocenter Rigshospitalet.	13.40	"Kan intensiv fysisk træning forebygge små blodpropper i hjernen?" (foreløbig titel) v. Rikke Steen Krawczyk, Forsknings- og udviklingsfysioterapeut, Ph.d.-studerende Herlev-Gentofte Hospital.
10.55	5 min. pause: Bevæg hjernen!	14.15	Kaffepause.
11.00	"Potentiale og effekt ved brug af teknologisk udstyr i den fysiske træning – bl.a. introduktion til C-mill" v. Sarah Maja Thagaard, Fysioterapeut ved Vejle fjord Rehabilitering.	15.00	"Fysisk træning gør det ikke alene – det sociale netværks betydning, når en hjerneskode erhverves" v. Mette Ryssel Bystrup, Ph.d. studerende ved Hammel Neurocenter og Institut for Læring og Filosofi ved Aalborg Universitet.
11.30	"Holdmotion på recept – Implementering og organisering" v. Henriette Folkmann Hansen, Cand.scient.idræt, Ph.d. Idrætssociologi.	15.30	Afrunding af dagen ved direktør Birgitte Hysse Forchhammer.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Pris:	Kr. 1050 pr. person ved institutionsmedlemskab – for andre fagpersoner kr. 1.500. pr. person Institutionsmedlemskab kan tegnes på hjernesagen.dk — tilmelding er bindende.
Sted:	Mødecenter Odense, Buchwaldsgade 48, 5000 Odense C.
Deltagere:	Fagpersoner, som kommer i kontakt med borgere med apopleksi.
Tilmelding:	Senest 16. september 2019 på vedlagte tilmeldingsblanket, som kan mailes til admin@hjernesagen.dk eller sendes til Hjernesagen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup. Faktura fremsendes efterfølgende.
Arrangør:	Hjernesagen - Landsforeningen for mennesker ramt af blodprop eller blødning i hjernen, andre hjerneskedede, deres pårørende og andre interesserede.

HJERNEN ER

HOVEDSAGEN



hjernesagen