

# Hjernesagen i

**Mariagerfjord– og Rebild Kommune**

Formand: Ejgil Larsen Hedemarken 16, 9550 Mariager

Mobil 2041 3331

e-mail [mariagerfjord@hjernesagen.dk](mailto:mariagerfjord@hjernesagen.dk)



**Hjernesagen**

Vi tager hånd om hjernen

Torsdag den 7. september 2023 kl. 19.00  
i Kulturhuset i Arden, Bluhmesgade 19, 9510 Arden  
afholdes foredrag med Hjerneforsker Troels W. Kjær  
i samarbejde med LOF Mariagerfjord/Rebild

Kan man træne sin hjerne til at blive en "klæbehjerne"?

I erhvervslivet findes mange tilbud om teknikker til bedre hukommelse, men virker det og holder det ved hele livet?

Hjerneforsker og professor Troels W. Kjær gæster Arden, hvor han dels vil fortælle om den nyeste hjerneforskning som dokumenterer, at den menneskelige hjerne er plastik og dermed kan formes og udvides ved daglig brug. Og dels komme med nogle eksempler på velkendte teknikker og øvelser, der stimulerer en god hukommelse.



Troels W. Kjær mener det er muligt, men hvad mener du? Deltag i foredraget og giv din mening til kende.

Foredraget er for alle, så tag endelig naboen, familien og venner med til dette spændende foredrag.

Prisen er 125 kr. pr. person incl. kaffe/the og kage.

Vi har fået et nyt tilmeldingssystem. Inden den 01.09.2023 skal der indbetales på Mobilpay nr. 589182 eller bankoverførsel reg. nr. 9190 konto nr. 371 57 82 498, så er I automatisk tilmeldt. Husk at skrive jeres navn ved overførsel. Hvis I ikke har mulighed for at bruge den nye betalingsmåde, kan I ringe til Vibeke på tlf.: 20 33 66 16 inden den 01.09.2023, så kan I betale kontant ved arrangementet.

Venlig hilsen bestyrelsen og LOF