

Gruppeforløb til dig, der er pårørende til en person med erhvervet hjerneskade

Når en person rammes af en hjerneskade, rammes mange omkring personen også. Som pårørende skal du forholde dig til nye ting, nye bekymringer og overvejelser, når sygdom kommer tæt ind på livet.

Det kan derfor være godt at tale med andre i samme situation. Det kan give perspektiv til din egen situation og dine handlemuligheder.

DERFOR TILBYDER VI GRUPPEFORLØB TIL VOKSNE PÅRØRENDE

I forløbet kommer vi omkring, hvordan man tackler de udfordringer, tanker og følelser, der følger med, når man er tæt på en der har fået en hjerneskade. Vi kan også tale om, hvordan en hjerneskade påvirker den ramte.

Vi er en gruppe psykologistuderende fra Aalborg Universitet som er i praktik på Taleinstituttet og Hjerneskadecenter Nordjylland. Vi har særlig interesse og viden om erhvervet hjerneskade og de psykologiske udfordringer som følger med, både for den ramte, men også for de pårørende.

Samtaler i gruppen er fortrolige og vi har tavshedspligt.

Tilbuddet er frivilligt og alle er velkomne til at være med.

KONTAKT

Kontakt os, hvis du er interesseret i at deltage, eller har spørgsmål til gruppen eller os

Telefonnummer: 20 89 30 00
Email: mjanus17@student.aau.dk

OVERSIGT OVER FORLØB

Hvordan	Vi sørger for, at forløbet tilpasses dig og dine behov, ved en forsamtale.
Hvor	Vi kan mødes online eller fysisk. Dette bliver tilpasset med de enkelte grupper, og alt efter hvordan det passer i forløbet. Hvis gruppen mødes fysisk vil det være på: <i>Borgmester Jørgensens vej 2B, 9000 Aalborg</i>
Hvornår	Gruppen mødes om eftermiddagen/aftenen én gang om ugen, men vi passer tidspunktet til, efter deltagerne. Gruppeforløbet finder sted fra marts til maj 2021. Varigheden af gruppesamtaler er ca. 2,5 time.

De bedste hilsner

De studerende på psykologistudiet KHARE
KHARE (Klinik for Handicap- og Rehabiliteringspsykologi)



Anne



Marie



Mathilde



Nina



Sofie



Sonia