Forløb for familier ramt af hjerneskade – Efterår 2026

– Bedre livskvalitet og trivsel for familier og par

GRATIS KURSUS efterår 2026

Er I et par/familie, hvoraf en af en af jer har en hjerneskade – og ønsker du/I støtte til en bedre hverdag – et bedre liv?

Vi tilbyder et målrettet kursusforløb, der giver jer viden, redskaber og støtte til at styrke trivsel, sammenhold og livskvalitet.

Kursusforløbet indeholder

6 individuelle samtaler
- Samtalerne foregår i jeres hjem eller et sted efter jeres ønske.
- Fokus på hjerneskadens betydning for hverdagen, bedre kommunikation og mere omsorg for jer selv og hinanden.

3 fælles familieaftener
- For alle 10 deltagende par.
- Oplæg, aktiviteter, erfaringsudveksling og mulighed for at skabe netværk.
- Hver gang 2½ time.

Alle samtaler og møder ledes af **pædagog og familieterapeut Sarah Kjær**
Læs mere om Sarah: www.sarahkjaer.dk

Tidsplan

Individuelle samtaler: Start i august 2026
Familieaftener: 26. august, 21. oktober og 9. december kl. 16.30–19.00
Sted: CAUL, Nørrebrogade 38A, 8700 Horsens

Tilmelding

Tilmeld jer snarest muligt, senest **1. august 2026 til:**

Sarah Kjær
Mail: Kontakt@sarahkjaer.dk
Mobil 28 72 82 26

Deltagelse er gratis – støttet af Birgit og Niels Jepsens almennyttige fond af 2004