Gratis Børnegruppe – Efterår 2026

For børn og unge, der lever i en familie med en hjerneskade

Når en mor, far eller anden i familien får en hjerneskade, kan det være svært og skabe bekymringer.

Derfor inviterer vi børn og unge til en særlig børnegruppe, hvor der er plads til at tale, dele og være sammen med andre i samme situation.

I børnegruppen kan barnet:

- Tale åbent om erfaringer og udfordringer ved at være pårørende
- Spejle sig i andre børn og dele viden og oplevelser
- Dele tanker og følelser i trygge rammer
- Få alderssvarende viden om at leve med en hjerneskade
- Være med til samtaler, hygge, madlavning og fællesspisning

Forløbet ledes af **Sarah Kjær**, pædagog/familieterapeut.
Læs mere om Sarah her: **www.sarahkjaer.dk**

Mødedatoer – Efterår 2026

Forældreaftener: 12. august og 7. oktober kl. 17.00–19.00
Børnegruppens møder. 19. august, 2. 9. 16. 23. og 30. september *kl. 16.30–19.00*

Sted: CAUL, Nørrebrogade 38A, 8700 Horsens

Tilmelding

Tilmeld jer hurtigst muligt og senest **1. august 2026 til:**

Sarah Kjær
Mail: kontakt@sarahkjaer.dk
Mobil 28 72 82 26

Deltagelse er gratis – støttet af Ole Kirk's Fond