

# Temaeftermiddag

Den 11. Juni 2024 kl. 16.30 på CAUL i Horsens.

Arrangementet er målrettet mennesker med en erhvervet hjerneskade og deres pårørende.

Denne temaeftermiddag er for dig, hvis liv er ramt, om du er ægtefælle, kæreste, forældre, barn, søster, bror, ramt selv eller i nær relation.

Følgerne efter en hjerneskade kan være mange og forskellige, alt efter hvem der rammes, og hvor skaden er placeret. Uanset om det er fysiske følger, hjernetræthed, nedsat overblik eller ændring i personlighed, vil det påvirke jeres familie, måden I er sammen på, samt de roller, der indtil nu har været selvfølgelige og veldefinerede. I må derfor genfinde jeres vej.

Til denne temaeftermiddag vil I møde et panel af fire mennesker, hvis liv er ramt af en hjerneskade og som nu har fundet en ny vej.

Pædagog og familieterapeut Sarah Kjær vil præsentere tre temaer som panelet vil knytte deres erfaringer til. Ønsket er, at I får redskaber med hjem, I kan anvende i jeres eget liv.

## De tre temaer er:

- **Hvordan I kan hjælpe og drage omsorg for jer selv og hinanden?**
- **Hvordan skaden kan ses som et fælles anliggende, der rammer hele familien?**
- **Hvordan kan relationer og fællesskab have betydning for livet med en skade?**

Sarah Kjær har 20 års erfaring med neurorehabilitering fra den tidlige og specialiserede indsats til livet, som skal leves med en skade i hjernen. Du kan læse mere om Sarah på [www.sarahkjaer.dk](http://www.sarahkjaer.dk)

## Praktisk information:

Temaeftermiddagen arrangeres i et samarbejde mellem Hjernesagen og Horsens Kommune.

Tirsdag den 11. Juni 2024, fra kl 16.30—19.00 på CAUL, Nørrebrogade 38a, 8700 Horsens.

Der serveres kaffe, te og en sandwich til alle deltagere.

Forplejningen er gratis, men man skal tilmelde sig **senest tirsdag den 4. juni kl. 12** til faglig koordinator Ditte Kjær på 30519340 eller [dkj@horsens.dk](mailto:dkj@horsens.dk)

