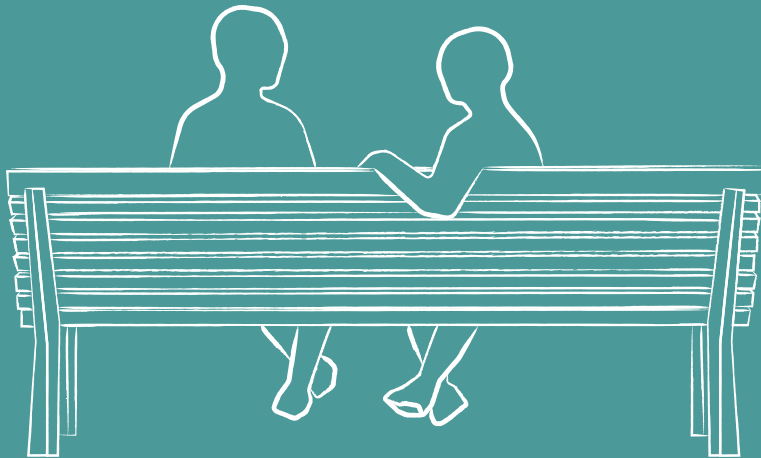


# Pårørendekorps



## Til erfarne pårørende

## Skab værdi for en anden pårørende med dine erfaringer

Pårørende-korpset tilbyder samtaler, hvor "erfarne" pårørende til tidligere indlagte patienter møder pårørende til en nuværende indlagt på Hammel Neurocenter. I vil kunne gå en tur, drikke en kop kaffe eller samtale (evt. virtuelt). Du vil formentlig opleve, at det at lytte til en anden pårørende og dele dine personlige erfaringer kan opleves meningsgivende, lindrende og måske sætte din egen situation i perspektiv.

## Hvorfor blive en del af pårørende-korpset?

- Mulighed for personlig udvikling
- Øget bevidsthed om egen situation
- Støtte en anden pårørende
- Møde andre "erfarne" pårørende (kursus og samtalesaloner)
- Bevare en tilknytning til en af Hammel Neurocenters matrikler

## Hvad indebærer det at blive en del af pårørendekorpset?

- At du deltager i et pårørendekorps-kursus på en af Hammel Neurocenters matrikler sammen med andre "erfarne" pårørende
- At du kan blive en del af pårørendekorpset, hvis du har lyst/overskud og såfremt du tilbydes en plads efter gennemført kursus
- At du bliver en del af pårørendekorpset, hvor du møder pårørende til indlagte (hyppighed aftales individuelt)
- Opsamling med en ansat omkring pårørendekorpset
- Samtalesaloner (ca. hver 2. måned) med resten af pårørendekorpset, hvor der er et emne som fx håb, vi samtaler ud fra

## Kursus

Emner vi vil komme omkring er:

- Roller og ansvar
- Kommunikation
- Personlige grænser
- Forandring, afmægtighed og motivation
- Livshistorie

## Sted

Kursusgangene afholdes som udgangspunkt på en af Hammel Neurocenters matrikler (eller virtuelt ved efterspørgsel).

## Varighed

- Pårørendekorps-kurset har 2 mødegange af 3 timers varighed fordelt på 3 uger

## Hvad koster pårørende-fælleskabet at deltage i?

- Det er gratis at deltage
- Du får forplejning under kursusgangene
- Du får udgifter forbundet med transport dækket

---

## Kontaktoplysninger

Har du spørgsmål til pårørende-korpset, så er du velkommen til at kontakte:

Mette Ryssel Bystrup  
Mail [metbys@rm.dk](mailto:metbys@rm.dk)  
Telefon 23 74 41 43

Line Pallestoff  
Mail [lipama@rm.dk](mailto:lipama@rm.dk)  
Telefon 78 43 72 33