

INVITATION TIL SENIORLIVSMESSE

"Det gode liv skaber vi sammen"

Onsdag den 16. marts kl. 13.00-15.15

i Fyrtårn Tommerup, Tøllerupvej 85, 5690 Tommerup

KOM OG HØR OM MULIGHEDER FOR AT HOLDE FAST I ET GODT SENIORLIV

PROGRAM

- KL. 13.00– 13.20 **Velkomst til seniorlivsmesse "Det gode liv skaber vi sammen"**
Hvad skal vi med en seniorlivsmesse? Introduktion til seniorlivsmessens formål og indhold.
v. Anne Grete Pilgaard - Leder for Aktivitet, Forebyggelse og Demens i Assens Kommune.
- KL. 13.20–13.40 **"10 råd til det gode liv"**
Hør om hvordan fællesskaber, havearbejde og et godt grin kan give flere gode leveår. v. Lene Puggaard – Sundhedskonsulent, Assens Kommune.
- KL. 13.40-14.40 **Besøg standene på markedspladsen**
På standene kan du møde FynBus, Boblberg, Ældre Sagen, Alzheimerforeningen og lokale foreninger der repræsenterer muligheder for at være aktiv. Du kan også møde repræsentanter fra forskellige kommunale tilbud herunder sygeplejeklinikkerne, genoptræning, hjælpemidler m.fl.
- KL. 14.40 – 15.10 **Et lokalt perspektiv på det gode seniorliv**
v. Lis Brandt, pensioneret lærer og Torben Nielsen, pensioneret ingeniør.
Begge frivillige på Hørvævmuseet på Krengerup.
- KL. 15.10 – 15.15 **Tak for i dag**

Har du spørgsmål til arrangementet, eller har du ønske om at deltage med en stand, kan du kontakte Forebyggelseskonsulenterne:

- Sandra Røjgaard: Telefon 64747071
- Gitte Bøtcher: Telefon 64746862
- Elisabeth Bengstrøm: Telefon 64747065

Bliver telefonen ikke taget, ringer forebyggelseskonsulenten tilbage, så snart der er mulighed for det.

Med venlig hilsen

Forebyggelseskonsulenterne

Seniorlivsmesse afholdes 2 gange om året i Assens Kommune.

Dato og sted for de næste 3 arrangementer:

- Onsdag den 26. oktober 2022 – Aarup Fritidscenter
- Onsdag den 15. marts 2023 – Haarby hallerne
- Onsdag den 25. oktober 2023 – Arena Assens



ASSENS
KOMMUNE