

1.. februar 2010

Angående L 89. Forslag til lov om ændring af sundhedsloven – indførelse af ret til rehabilitering.

HjerneSagen – som er en landsforening for mennesker ramt af blodprop eller blødning i hjernen - apopleksi har med stor interesse læst ovennævnte lovforslag, hvorefter patienter skal tilbydes en rehabiliteringsplan, hvis der er et lægefagligt begrundet behov for fortsat rehabilitering efter udskrivning fra et sygehus.

Efter HjerneSagens opfattelse er det her fremsatte lovforslag et vigtigt skridt på vejen til at sikre et helhedssyn på patienters behov for en samlet plan, der sikrer sammenhæng mellem behandlingen og efterbehandlingen på hospitalet, den rehabilitering der skal foregå efter udskrivningen, og de støttemuligheder der kan være nødvendige for at få den enkelte patients liv til at fungere bedst muligt.

Patienter er forskellige, og det er behovet for rehabilitering også. Alene I Danmark rammes ca. 15.000 mennesker hvert år af apopleksi. Der er evidens for, at hurtig og velkoordineret indsats og tidlig tværfaglig rehabilitering på hospitalet forbedrer den apopleksiramtes prognose. Også efter indlæggelsen har mange apopleksiramte behov for fortsat rehabilitering. Det skønnes, at godt halvdelen af alle apopleksiramte har behov for en eller anden form for rehabilitering efter indlæggelsen, og at ca. 1/5 – 1/3 har behov for en mere kompleks og sammensat rehabiliteringsindsats.

Formålet med rehabilitering er, at borgere, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i deres fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, opnår et selvstændigt og meningsfyldt liv. Rehabilitering skal baseres på borgerens hele livssituation og beslutninger og bestå af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats (jf. Hvidbogen 2004).

Det er vigtigt, at der indføres et egentligt retskrav på rehabilitering for de borgere, der har brug for den brede indsats. Men det er også vigtigt, at rehabiliteringsindsatsen koordineres således, at der er en sammenhæng, mellem den indsats der gøres på hospitalet, og den indsats der gøres i kommunerne.

Efter HjerneSagens opfattelse er det særdeles vigtigt, at der sættes ind med sundhedsmæssig rehabilitering bredt set – fysisk, sproglig og kognitiv genoptræning og fx tilbud om rygestopkursus, blodtryksmåling, motion på recept, rådgivning fra diætist m.m. En sådan bred indsats på sundhedsområdet vil i øvrigt også virke forebyggende.

Men for nogle patienter – bl.a. apopleksipatienter - skal en rehabiliteringsplan også indeholde stillingtagen til behovet for en indsats inden for fx specialundervisningen, beskæftigelsesområdet og de sociale støttemuligheder – hjælpemidler, aflastning, socialpædagogisk bistand m.m.

Flere af HjerneSagens medlemmer oplever, at overgangen mellem hospital og kommune ikke er ordentlig planlagt, og at rehabiliteringen i kommunerne svigter eller først sættes i gang flere uger efter udskrivningen, hvilket medfører stor frustration hos den ramte og de pårørende og kan indebære, at den indsats, der har fundet sted på hospitalet, tabes på gulvet.

Det er HjerneSagens opfattelse, at der må etableres et system, der sikrer en velkoordineret overgang og at specialiseret viden med relevans for rehabiliteringen viderefremmes, og at der skabes klarhed over, hvem der har ansvaret herfor.

HjerneSagen har med tilfredshed noteret sig, at der på det seneste er kommet mere fokus på behandling og rehabilitering af apopleksipatienter. Det gælder det netop iværksatte arbejde med etablering af et patientforløbsprogram for apopleksipatienter, hvor HjerneSagen deltager i den af Sundhedsstyrelsen nedsatte arbejdsgruppe og arbejdet med en medicinsk teknologivurdering af rehabilitering af apopleksi- og kranietraumepatienter.

Det er HjerneSagens opfattelse, at der bør udarbejdes et nationalt referenceprogram for alle faser af neurorehabiliteringen. Et sådan program vil medvirke til, at der etableres en fælles referenceramme for det faglige niveau og at der angives standarder for den indsats, borgeren kan forvente.

Det er HjerneSagens håb, at alle partier i Folketinget vil støtte det her fremsatte lovforslag med henblik på at sikre bedre rehabilitering for de borgere, der har behov herfor.

HjerneSagen uddyber gerne sine synspunkter.

Med venlig hilsen

Lise Beha Erichsen
direktør